

参加無料

市民公開講座

身体や
認知機能が低下し
虚弱となった
状態

フレイルを 予防しよう



2019年

9/29日

13:00~16:10(受付12:30~)

松本大学5号館 524講義室

(松本市新村2,095-1)



講演

健康長寿のための食事と栄養

講師:東京都健康長寿医療センター
研究員 横山 友里 先生



実技指導

フレイル予防にむけた 家族でできる手軽な運動

講師:松本大学地域健康支援ステーション 健康運動指導士 土井 麻弓 先生



質疑応答・座談会

申込方法

申込書に必要事項を記載の上、FAXで長野県栄養士会まで
申し込んでください。受講票は発行いたしません、
当日直接会場へお越しください。

その他

生涯教育認定講座 1単位 (対象:栄養士会会員)

お問合せ先

(公社)長野県栄養士会
TEL.026-235-2308 FAX.026-235-0632

申込締め切り
9月19日
木

主催/特定非営利活動法人日本栄養改善学会関東・甲信越支部会 共催/公益社団法人長野県栄養士会

特定非営利活動法人 日本栄養改善学会関東・甲信越支部会 市民公開講座 参加申込書

宛先:長野県栄養士会 ※生涯教育研修会申込済の方は不要です。

FAX.026-235-0632

氏名		会員は 会員番号	
住所		電話番号	()

フレイル予防について、講師の先生にお聞きしたい事があればご記入ください。
