

長栄 第 30 号  
平成 30 (2018)年 8 月 9 日

会 員 各 位

公益社団法人 長野県栄養士会  
会 長 廣 田 直 子  
(公印省略)

### 第 41 回長野県栄養改善学会の開催について (通知)

このことについて、別記開催要領により開催することになりました。  
会員の資質の向上と相互の意見交換を深めるためのよい機会でありますので、多数参加  
されますようご案内いたします。

参加申込等については、下記により手続をしてください。

#### 記

#### 1 申込方法

同封の参加申込書に所要事項を記入し、平成 30 年 10 月 5 日 (金) までに、長野県栄養士会事務局まで郵送又は FAX で申し込んでください。

郵送先 〒380-0836 長野市南県町 685-2 長野県食糧会館内

FAX 送付先 026-235-0632

#### 2 参加費 (学会誌等)

栄養士会会員 2,000 円 (非会員 4,000 円 学生 1,000 円)

参加費は、同封の払込票に所要事項を記入し、申込後速やかに郵便局へ払い込んでください。

#### 3 その他

##### (1) 本学会の生涯教育認定について

- ・研究発表会は生涯教育実務研修「その他」1 単位
- ・講演会は生涯教育基本研修：必須「2-3 根拠に基づいた栄養管理」1 単位

(注) 生涯教育受講者は各自キャリアシートにより記録管理してください。

##### (2) 当日は受付にて、平成 30 年度会費領収の証を提示してください。

##### (3) 申し込まないで出席することのないようにしてください。又申し込み後取り消す場合は、10 月 22 日 (月) までに事務局まで連絡してください。

##### (4) 会場へはできるだけ公共交通機関を利用してください。

なお、自家用車利用の場合はできるだけ乗り合わせてください。ホテルの駐車場が満車の場合、近隣の有料駐車場の利用となります。ご承知おきください。

##### (5) 昼食の持ち込みはご遠慮ください。

別記

第 41 回長野県栄養改善学会開催要領

1 趣 旨

長野県民を取り巻く環境は、超高齢化と出生率の低下、慢性疾患の増加等疾病構造も変わり、さらに地域住民の健康に関するニーズの多様化等が見られます。

食育への関心、メタボリックシンドロームの予防や介護予防の重要性をはじめ、食品の安心・安全等の生活環境問題にも県民の意識が高まっているなか、県民が生涯にわたり生き生きと健康な生活が送れる「健康寿命の延伸」がさらに求められています。

今学会では、これらの要請に的確に応える管理栄養士・栄養士として、栄養士活動が効果的、又円滑に推進できるよう、活動の成果を発表し意見交換を行い、各職域及び会員相互の連携を深め、自らの資質の向上を図るとともに、公益社団法人の一員として積極的に県民の健康増進に寄与することを目的とします。

2 日 時 平成 30 年 10 月 26 日 (金) 10:00 ~ 16:45 (受付 9:30~)

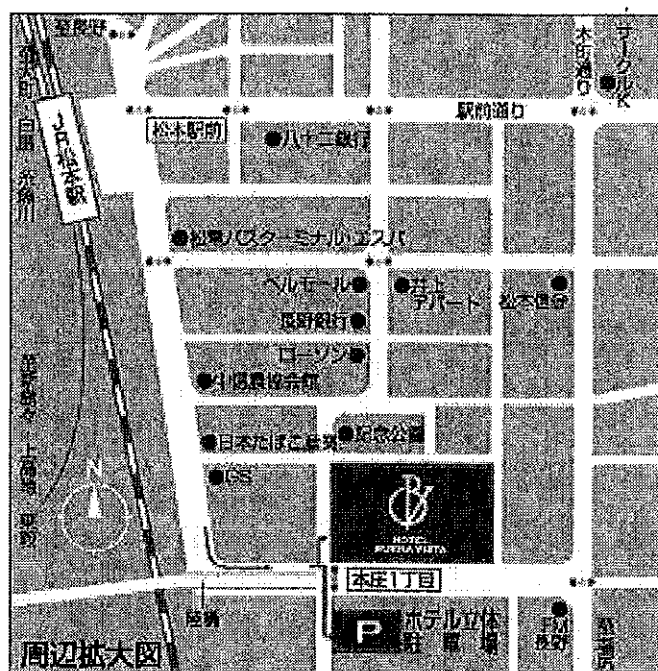
3 場 所 松本市 ホテルブエナビスタ 3F グランデ  
〒390-0814 松本市本庄 1-2-1

4 主 催 公益社団法人長野県栄養士会

5 後 援 (予定) 長野県・長野県教育委員会

6 日 程 「別紙」のとおり

7 参加対象者 長野県栄養士会会員並びに管理栄養士・栄養士、及び養成校の学生 250 名



(会場地図)

## 第41回長野県栄養改善学会 日程

期日 平成 30 年 10 月 26 日(金)

会場 松本市 ホテルブエナビスタ 3Fグランデ

時 間	内 容
9:30 ~ 10:00	受付
10:00 ~ 10:30	開 会 あいさつ 公益社団法人 長野県栄養士会長 保健衛生関係功労者等知事表彰 学会賞選考経過報告 学会賞授与 来賓祝辞
10:40 ~ 13:00	研究発表
13:00 ~ 14:35	昼食・休憩 「賛助会員による展示」
14:40 ~ 16:40	[ 長野県栄養改善学会特別講演 ] (生涯教育基本研修:必須2-3 根拠に基づいた栄養管理) 演題 「 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017版に基づく栄養指導 」 講師 日本女子大学家政学部食物学科 教授 丸山千寿子先生  (講演要旨) 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017版では、食事療法基準を適正体重を保つ総エネルギー量で脂肪エネルギー比(En)の20~25%、飽和脂肪酸En4.5%以上7%未満とし、コレステロールを200mg/日未満とした。加えてn-3系多価不飽和脂肪酸の充足と減塩、節酒により、包括的な動脈硬化性疾患リスクの是正をめざす。肉の脂身や動物脂を控え、魚、大豆、野菜、海藻、きのこ、未精製穀類を取り合わせて食べる減塩した日本食パターンの食事が推奨される。
16:45	

平成 30 年 10 月 26 日 (金) 第 41 回長野県栄養改善学会 参加申込書

支部名	氏名 並びに 会員番号	非会員は この欄に <input checked="" type="checkbox"/>	所属職域	・勤務先名 ・勤務先住所・TEL または自宅住所・TEL	参加費 会員 2,000 円 非会員 4,000 円 学生 1,000 円	合計 払込額

1. 同一施設で2名以上参加する場合は連記してください。
2. 申込み締切 10月5日(金)