

令和3年度 事業計画

事業の基本方針

少子高齢化の時代を迎え、単なる長寿ではなく、一人ひとりが生涯にわたって、元気で活動的に生活できる[明るく活力ある社会]の構築が求められている。そこで、令和3年度は、次の4点を重点として事業を展開する。

- ①すべてのライフステージに応じた生活習慣病予防と重症化予防の普及
- ②地域包括ケアを見据えた低栄養予防の普及および高齢者に対する適切な栄養管理を進めるための連携強化
- ③災害支援対応力強化のための体制整備
- ④ホームページの充実と魅力ある栄養士会づくり

公益目的事業 1

事業内容

県民の栄養及び健康増進に関する調査研究、学会活動、レシピ開発等を通じて、食と栄養の総合的な実践科学の確立と発展に資する事業

- 1 第44回長野県栄養改善学会
令和3年10月23日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティーフォール
内容 1 式典 2 研究発表
3 特別講演 「体内時計と食の相互作用」
早稲田大学先進理工学部 柴田重信先生
生涯教育実務研修 1単位
- 2 (改)「食から健康づくり」フレイル予防事業(元気づくり支援金活用)
・「食べるから始めよう!フレイル予防 お手軽レシピ集」作成事業
フレイル予防、在宅療養者の健康づくりのための簡単レシピ集の作成
・レシピ集を活用した他職種や一般県民への普及啓発

公益目的事業 2

事業内容

養成課程と連携した生涯教育等の取り組みにより、あらゆる多様な領域、高度な専門的要請に的確に対応でき、県民の食生活の改善をしっかりと支える技能を持った管理栄養士・栄養士を生み出す事業

- 1 生涯教育研修会
年4回 ① 令和3年5月2日(日) 長野市 長野県農協ビル会議室及びWeb形式
② 令和3年6月19日(土) 長野市 長野県農協ビル会議室及びWeb形式
③ 令和3年9月18日(土) 長野市 長野県農協ビル
④ 令和3年12月 未定
- 2 第10回通常総会の特別講演
令和3年5月29日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティーフォール
内容 特別講演「口の健康が健康長寿の源 ～オーラルフレイルを理解する!～」
講師 東京医科歯科大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野教授 松尾浩一郎先生

3 特定分野研修

- (1) 職域分野別研修 7職域の計画に基づいて実施(別頁「職域事業部事業計画」参照)
★積極的に生涯教育の単位が取得できる研修会となるようにする。
①全会員へ周知 ②参加者名簿(会員番号)の報告 ③原則として受講料の徴収
- (2) 災害時緊急対応研修 ・基本研修-PART 1, 2- 生涯教育実務研修 4単位
令和3年7月24、25日(土・日) 会場 松本市松南地区公民館
日本栄養士会のカリキュラムに沿い、災害支援に対する基本的な事項を学ぶとともに、JDA-DAT長野スタッフを養成する。
JDA-DAT長野スタッフ登録に対応として、24日はPART 1、25日はPART 2の内容で実施する。両講座を受講するか、前年度までに未受講であった講座を受講することにより、登録資格を得ることができる。
★広く会員の受講を促す。
- (3) JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会 1回

(参考)

- ◇日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー養成、スキルアップ研修会 未定

- (4) 児童福祉施設栄養士等研修会 令和3年7月26日(月) 長野市 長野県農協ビルアクティナーホール
 内容 1 講演「保育所における子どもの口腔機能と発達(仮題)」
 講師 西長野歯科・こども歯科医院 小林博昭先生
 2 講演「子どもと過ごす食事の時間の大切さ
 ～コロナ禍の今こそ、保育現場における食育を再考すべき時～(仮題)」
 講師 上越教育大学大学院 野口孝則先生
 生涯教育実務研修 2単位
- (5) 在宅栄養ケア人材育成研修事業
 令和3年8月21日(土) スキルアップ研修会 長野県農協ビル会議室
 令和3年11月27日(土) 医療事業部と共催の研修会 Web形式
 令和4年2月 未定 高齢者の食生活支援のための研修会
- (6) 新人研修会
 各支部の報告会、研修会等で会員相互の交流を図るとともに、会の活動への理解を深める。

4 職業倫理の研修 各支部で新人研修会として実施

公益目的事業 3

事業内容

食育活動等様々な交流の機会を通し、県民とともに食と栄養の知識を育み、時代に合った新しい信州の食を再構築する事業

<情報の提供>

- 1 ホームページの運営
- 2 広報「栄養ながの」の発行 19号・20号
- 3 図書の普及
 - ・恋野菜れしび(編著(公社)長野県栄養士会)
 - ・長寿一位の長野県式減塩ごはん(監修(公社)長野県栄養士会)、同 コンパクト版
 - ・長野県栄養士会の野菜たっぷり減塩レシピ(監修(公社)長野県栄養士会)

<広く県民と交流する事業：信州すこやかっ子食育推進事業>

- 1 「栄養の日」キャンペーン
 令和3年8月 県下7地区 スーパーマーケットなど
 現代の多様化する食・栄養課題に対して、エビデンスに基づいた正しい情報を発信し、人々の適切な食生活の実現を目指した活動を行うため、8月4日が「栄養の日」と定められた。この活動を広めるとともに、長野県の健康長寿が保てるよう栄養・食生活改善活動を行う。
- 2 食からパワーアップ! 高校生のための食育出前講座
 栄養講話等 希望を募る (10校程度実施予定)
- 3 まちかど栄養相談室 栄養相談、試食等 7支部 (別頁「支部事業計画」参照)
- 4 糖尿病公開講座・フレイル予防事業 講演、栄養相談、普及啓発等 7支部
- 5 地域での食のあり方支援事業 7支部の計画に基づいて実施 (別頁「支部事業計画」参照)
- 6 信州の食を育む県民大会 詳細未定

<対象者の心身等の状況の特性に応じた支援事業>

- 1 栄養ケア・ステーション事業
 - ◇特定保健指導、講師紹介、栄養相談、栄養価計算、マスコミ取材対応ほか
 - ◇医療機関・福祉施設等と連携した事業への管理栄養士派遣支援事業
 (クリニックでの栄養相談事業・在宅訪問栄養指導事業・介護施設で栄養管理や栄養指導等)
 - ◇ファイブ・ア・デイ食育プログラム事業
 - ◇長野県シルバー人材センター「高齢者活躍人材確保育成事業」の開催
 - ◇長野県委託事業「健康に配慮した外食メニュー開発支援事業」
 - ◇(株)きちり契約事業 「長野県長寿食堂」へのメニュー提供

公益目的事業 4

事業内容

県民一人ひとりが健全な食生活を実現できるよう、地域づくり、食文化の形成、食と健康に関する制度の提案等食生活の環境づくりに資する事業

< 顕彰事業 >

優良管理栄養士・栄養士表彰事業

- ◇長野県栄養士会会長表彰 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与
令和3年5月29日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 受賞候補者 21名(別表2)
- ◇日本栄養士会会長表彰 全国栄養改善大会・全国栄養士大会式典席上にて授与への推挙 受賞候補者 22名(別表2)
- ◇長野県知事表彰 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与への推挙
令和3年5月29日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 推薦者 2名
- ◇厚生労働大臣表彰 全国栄養改善大会・全国栄養士大会式典席上にて授与への推挙 推薦者 2名

< 地域との協働事業 >

- 1 長野県地域包括医療協議会 糖尿病公開講座の実施(再掲)
- 2 男女共同参画推進県民会議 詳細未定
- 3 災害支援(発災時における支援、対応体制の整備)
 - ・長野県との「災害時における栄養・食生活支援活動に関する協定」締結 令和3年5月20日
 - ・関連研修会
 - 災害時緊急対応研修 ・基本研修-PART 1, 2-(再掲)
 - JDA-DAT長野リーダー・スタッフ研修会(再掲)
 - 日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー養成研修会への参加(再掲)

法人

(長野県栄養士会)

- ◇第10回通常総会の開催
令和3年5月29日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール
- ◇会員増対策
新人会員向け事業を7支部にて実施 他
- ◇理事会の開催
4月 7月 10月 1月 3月(定款施行細則による) ・その他必要時に開催
- ◇事業部会議の開催

(日本栄養士会)

- ◇日本栄養士会諮問会議に会長が出席
令和3年5月16日(日)、令和4年2月19日(土) Web形式
 - ◇令和3年度日本栄養士会定時総会に代議員が出席
令和3年6月27日(日) Web形式
 - ◇関東甲信越地区各県栄養行政担当者と各県栄養士会長合同会議に会長が出席
令和3年8月未定 群馬県
- (参考)
- ◇全国栄養改善大会・全国栄養士大会
令和3年8月1日(日)～8月31日(火) Web形式
 - ◇第68回日本栄養改善学会
令和3年10月1日(金) 一般演題の誌上開催