

令和4年度 事業計画

事業の基本方針

少子高齢化の時代を迎え、単なる長寿ではなく、一人ひとりが生涯にわたって、元気で活動的に生活できる[明るく活力ある社会]の構築が求められている。そこで、令和4年度は、次の4点を重点として事業を展開する。

- ①すべてのライフステージに応じた生活習慣病予防と重症化予防の普及
- ②低栄養予防の普及および在宅高齢者の適切な栄養管理を進めるための連携強化
- ③災害支援体制の強化
- ④ホームページの充実と魅力ある栄養士会づくり

公益目的事業 1

事業内容

県民の栄養及び健康増進に関する調査研究、学会活動、レシピ開発等を通じて、食と栄養の総合的な実践科学の確立と発展に資する事業

- 1 第45回長野県栄養改善学会
令和4年10月22日(土) 塩尻市レザンホール(集合型)
内容 (1)式典 (2)研究発表
(3)特別講演「嚥下調整食分類2021年版について」(仮題)
講師 国立研究開発法人 国立国際医療研究センター リハビリテーション科長 藤谷順子先生
生涯教育実務研修 1単位

- 2 お手軽料理集作成事業
管理栄養士・栄養士の専門性を生かし、住民の健康づくりに役立てることができるレシピ集作成に向け、ワーキングチームを立ち上げ、ターゲット層や内容を検討する。

公益目的事業 2

事業内容

養成課程と連携した生涯教育等の取り組みにより、あらゆる多様な領域、高度な専門的要請に的確に対応でき、県民の食生活の改善をしっかりと支える技能を持った管理栄養士・栄養士を生み出す事業

- 1 生涯教育研修会
年4回 ①令和4年6月18日(土) Web形式及び長野県栄養士会会議室
②令和4年9月3日(土) Web形式及び長野県栄養士会会議室
③令和4年10月2日(日) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)
④令和4年11月5日(土) Web形式及び長野県栄養士会会議室

- 2 第11回通常総会の特別講演
令和4年5月28日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール(集合型)
内容 特別講演「管理栄養士・栄養士としていきいき働く女性のための健康とエストロゲン」
講師 イーク表参道 副院長、産婦人科専門医 高尾美穂先生

3 特定分野研修

- (1) 職域分野別研修 7職域の計画に基づいて実施(別頁「職域事業部事業計画」参照)
積極的に生涯教育の単位が取得できる研修会となるようにする。
- (2) 災害時緊急対応研修会(JDA-DATスタッフ養成研修 PART 1,2) 生涯教育実務研修 4単位
令和4年7月2日(土) Web形式及び長野県栄養士会会議室、16日(土) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)
日本栄養士会のカリキュラムに沿い、災害支援に対する基本的な事項を学ぶとともに、JDA-DAT長野スタッフを養成する。
JDA-DATスタッフ登録への対応として、PART1とPART2を1日ずつの内容で実施する。両講座を受講するか、前年度までに未受講であった講座を受講することにより、登録資格を得ることができる。
- (3) JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会 令和4年11月13日(日) 会場 未定

(参考)

◇日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー養成、スキルアップ研修会 未定

<p>(4) 児童福祉施設栄養士等研修会 令和4年7月27日(水) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 内容 講演1「乳幼児の食事とアレルギー」(仮題) 講師 長野県立こども病院医師 小池由美氏 講演2「乳幼児期における食育指導のあり方」(仮題) 講師 長野県立大学健康発達学部こども学科准教授 金山美和子氏</p> <p>(5) 在宅栄養ケア人材育成研修事業 令和4年7月24日(日) 栄養ケア・ステーションについての支部役員対象の研修会 Web形式(サテライト) 令和4年11月26日(土) 栄養ケア・ステーション研修会 Web形式</p> <p>(6) 新人研修会 各支部の報告会、研修会等で会員相互の交流を図り、会の活動への理解を深める。</p>
<p>4 職業倫理の研修 各支部で新人研修会として実施</p>
<p>公益目的事業 3</p> <p>事業内容 食育活動等様々な交流の機会を通し、県民とともに食と栄養の知識を育み、時代に合った新しい信州の食を再構築する事業</p>
<p><情報の提供></p> <p>1 ホームページの運営</p>
<p>2 広報「栄養ながの」の発行 21号・22号</p>
<p>3 図書の普及 ・恋野菜れしび(編著(公社)長野県栄養士会) ・長寿一位の長野県式減塩ごはん(監修(公社)長野県栄養士会)、同 コンパクト版 ・長野県栄養士会の野菜たっぷり減塩レシピ(監修(公社)長野県栄養士会)</p>
<p><広く県民と交流する事業:信州すこやかっ子食育推進事業></p> <p>1 「栄養の日」キャンペーン 令和4年8月頃 県下7地区 スーパーマーケットなど 現代の多様化する食・栄養課題に対して、エビデンスに基づいた正しい情報を発信し、人々の適切な食生活の実現を目指した活動を行うため、8月4日が「栄養の日」と定められた。この活動を広めるとともに、長野県の健康長寿が保てるよう栄養・食生活改善活動を行う。</p>
<p>2 食からパワーアップ!高校生のための食育出前講座 栄養講話等 開催希望を募る (10校程度実施予定)</p>
<p>3 まちかど栄養相談室 栄養相談、展示等 7支部 (別頁「支部事業計画」参照)</p>
<p>4 糖尿病公開講座・フレイル予防事業 講演、栄養相談、普及啓発等 7支部</p>
<p>5 地域での食のあり方支援事業 7支部の計画に基づいて実施 (別頁「支部事業計画」参照)</p>
<p>6 信州の食を育む県民大会</p>
<p><対象者の心身等の状況の特性に応じた支援事業></p> <p>1 栄養ケア・ステーション事業</p> <p>◇特定保健指導担当者の紹介、講師紹介、栄養相談、栄養価計算、マスコミ取材対応ほか</p> <p>◇医療機関・福祉施設等と連携した事業への管理栄養士派遣支援事業 (クリニックでの栄養相談事業・在宅訪問栄養指導事業・介護施設で栄養管理や栄養指導等)</p> <p>◇ファイブ・ア・デイ食育プログラム事業</p> <p>◇長野県シルバー人材センター「高齢者活躍人材確保育成事業」の開催</p> <p>◇長野県委託事業「健康に配慮した外食メニュー開発支援事業」</p> <p>◇(株)きちり契約事業 「長野県長寿食堂」へのメニュー提供</p>

公益目的事業 4

事業内容

県民一人ひとりが健全な食生活を実現できるよう、地域づくり、食文化の形成、食と健康に関する制度の提案等食生活の環境づくりに資する事業

<顕彰事業>

1 優良管理栄養士・栄養士表彰事業

◇長野県栄養士会会長表彰 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与
令和4年5月28日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 受賞候補者 20名(別表2)

◇日本栄養士会会長表彰 全国栄養改善大会・全国栄養士大会式典席上にて授与への推挙 受賞候補者 20名
(別表2)

◇保健衛生知事表彰 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与への推挙
令和4年5月28日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 推薦者 2名

◇栄養関係功労者厚生労働大臣表彰 全国栄養改善大会・全国栄養士大会式典席上にて授与への推挙 推薦者 1名

<地域との協働事業>

1 長野県地域包括医療協議会 糖尿病公開講座の実施(再掲)

2 男女共同参画推進県民会議

3 災害支援(発災時における支援、対応体制の強化)
・関連研修会
災害時緊急対応研修会(JDA-DATスタッフ養成研修会 PART 1,2) (再掲)
JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会(再掲)
日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー育成研修会への参加(再掲)

法人

(長野県栄養士会)

◇第11回通常総会の開催
令和4年5月28日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール

◇会員増対策
新人会員向け事業を7支部にて実施 他

◇理事会の開催
4月 7月 10月 1月 3月 (定款施行細則による) ・その他必要時に開催

◇事業部会議の開催

(日本栄養士会)

◇日本栄養士会諮問会議に会長が出席
令和4年5月15日(日)、令和5年2月18日(土) Web形式

◇令和4年度日本栄養士会定時総会に代議員が出席
令和4年6月26日(日) Web形式

◇関東甲信越地区各県栄養行政担当者と各県栄養士会長合同会議に会長が出席
令和4年9月 山梨県担当

(参考)

◇全国栄養士大会オンライン
令和4年7月8日(金)～8月7日(日) Web形式

◇第69回日本栄養改善学会
令和4年9月16日(金)～18日(日) 岡山県川崎医療福祉大学

令和4年度 支部事業計画

支部	事業名	実施日時・場所	対象者
佐久	報告会・研修会	令和4年6月4日(土) 佐久創錬センター 報告会・研修会 講演 未定 講師 特別養護老人ホーム結いの家 飯島美弥子氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	令和4年7月6日(水) イオン佐久平店 令和4年10月8日(土) びんころ山門市 令和4年12月7日(水) イオン佐久平店 令和5年1月18日(水) イオン佐久平店 令和5年3月1日(水) イオン佐久平店	一般住民
	研修会 (新人研修含む)	令和4年9月17日(土) 佐久創錬センター 内容未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士 一般住民
	栄養ケア・ステーション	①令和4年11月13日(日) 「食と栄養のフェア(乳幼児期)」イオン佐久平店 ②まちの保健室(看護協会)における栄養相談 2回 ③直売所での栄養相談(野菜摂取に着目した栄養・食生活相談会)	一般住民
上小	報告会・研修会 (新人研修含む)	令和4年6月4日(土) 上田市市民プラザ・ゆう 報告会 活動報告・新人研修会 講演・講師 未定	支部会員
	研修会	令和4年10月 上田市市民プラザ・ゆう 講演・講師 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	①令和4年7月 イオン上田店 ②令和4年9月 イオン上田店	一般住民
	食育講座	①上田市東小学校料理クラブ 年間10回 ②福寿クラブ連合会 男性料理教室 年間10回 (講義・調理実習)	①児童 ②クラブ会員
	栄養ケア・ステーション	西前山高齢者健康教室における出前講座・栄養相談 塩田地域包括ケアシステム検討会 西前山福祉協議会主催 西前山公民館 (回数未定)	一般住民
諏岡	報告会・研修会 (新人研修含む)	令和4年6月11日(土) 諏訪市駅前広場すわっチャオ 報告会・研修会 テーマ「諏岡地域栄養士の取り組み」 講師 老健みづうみ 上野久美氏 やまびこスケートの森 藤森陽子氏	支部会員
	研修会	令和4年12月以降 いきいき元気館 講演「糖尿病性腎臓病、慢性腎臓病の食事/検査」 講師 信州大学医学部附属病院 座光寺知恵子氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
		令和4年11月以降 いきいき元気館又はWeb形式 講演「子供の食事動作の評価と指導ポイント」 講師 神奈川県立保健福祉大学教授 笹田哲氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	令和4年8月～11月 4回 下諏訪町(未定)、諏訪市(未定)、茅野市(未定)、 富士見町(未定)	一般住民
栄養ケア・ステーション	①月刊ジャスミン記事・情報提供 月1回 ②まちの保健室における栄養相談 奇数月第3木曜日	①JA信州諏訪 会員・一般住民 ②一般住民	

伊那	報告会・研修会	令和4年4月16日(土)伊那市生涯学習センター 報告会は、運営委員会で実施。会員には資料送付 新型コロナウイルス感染防止のため、研修会は中止	支部役員
	研修会 (新人研修含む)	令和4年7月30日(土)伊那市生涯学習センター 講演 「摂食嚥下障害について(仮題)」 講師 健和会病院リハビリテーションセンター長 福村直毅氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	令和4年4月～令和5年2月 第4土曜日 年10回 ベルシャイン箕輪店又は伊那店	一般住民
	栄養ケア・ステーション	①かんでんばば認定栄養ケア・ステーションにおける栄養相談 第2・第4木曜日 午後 ②長野日報 月1回まちかど栄養相談室でのレシピ掲載(10回)	一般住民
飯下	報告会・研修会	令和4年4月 さんとびあ飯田予定 講師未定	支部会員
	研修会 (新人研修含む)	令和4年7月末 飯田女子短期大学またはWeb形式予定 講演未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
		令和5年1月未定 飯田合同庁舎(飯田保健福祉事務所 と合同開催) 講演 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	令和4年8月予定 アピタ飯田店	一般住民
栄養ケア・ステーション	①令和4年9月(日) 学校給食フェア アピタ飯田店予定 ②令和4年9月(土、日) 介護食フェア エス・パード 予定 ③令和4年10月～11月頃 歯と口の健康を守る郡市民大会 飯田市鼎文化センター予定	一般住民	
中信	報告会・研修会	令和4年5月14日(土) 松本市松南地区公民館(なん なんひろば)及びWeb形式 報告会 新型コロナウイルス感染防止のため、研修会は中止	支部会員
	研修会	期日・内容・場所未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	令和4年 3回程度 イオン南松本店	一般住民
	栄養ケア・ステーション	地域のイベントの場に併せて実施	一般住民
北信	支部報告会・研修会 (新人研修含む)	令和4年4月16日(土) 飯綱町メーラプラザ多世代交 流施設 報告会 研修会・交流会「今、管理栄養士・栄養士に求められて いるもの、その役割(仮)」	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	研修会	令和5年2月11日(土) 長野市民病院市民健康ホール テーマ 各事業部の連携について 講師 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	食育講座	「子育て世代の料理講習会」 親子で望ましい食事内容について学び、実習をする 内容、講義、テーマ、講師：未定	子育て中の保護者
	まちかど栄養相談室	東急ライフ(10回)・豊野ぬくぬく亭(12回)他2回	一般市民
	栄養ケア・ステーション	①令和4年9月「ながの子ども・子育てフェスティバル」長野市役所第一庁舎西側広場 ②令和4年5月～10月「北信州心臓病地域連携包括ケア 推進協議会減塩啓発活動」北信地区6市町村 ③令和4年10月「長野市農業フェア」長野市 ④週刊長野 献立・情報提供 月1回 ⑤長野市民新聞 献立・情報提供 月1回	一般住民

令和4年度 職域事業部事業計画

職域	事業名	実施日時・場所	対象者
医療	研修会	令和4年4月24日(日) 13:00~16:25 Web形式 講演1「令和4年度 診療報酬改定について」 講師 群馬県済生会前橋病院栄養科科长 管理栄養士 宮崎純一氏 講演2「診療報酬改定後の加算査定に向けた取り組み」 講師 信州大学医学部附属病院臨床栄養部副部长 管理栄養士 座光寺知恵子氏	長野県栄養士会会員 並びに 管理栄養士・栄養士
	研修会	令和4年8月頃 Web形式	長野県栄養士会会員
	研修会	令和5年1月頃 Web形式	長野県栄養士会会員
学校 健康 教育	スキルアップ研修	食育の評価に関する3回の連続講座を予定 講師 長野県立大学教授 稲山貴代氏 場所 未定	学校健康教育事業部 会員並びに 管理栄養士・栄養士
	活動のまとめ (冊子)	令和5年2月 活動報告誌「食でつなぐ未来」発刊 栄養教諭・学校栄養職員の活動を冊子にまとめ広く 周知する	学校健康教育事業部 会員他
勤労者 支援及 び研究 教育	研修会	令和4年11月13日(日) 13:00~14:30 Web形式 講演「ナッジの基本的な内容や実践への活用について (仮)」 講師 青森県立保健大学 竹林正樹氏	研究教育及び勤労者 支援事業部会員並び に 管理栄養士・栄養士
公衆 衛生	研修会	令和4年8月 (予定) Web形式 「非常時に備えた平時の対応について」 1 講演、演習「災害発生に備えた公衆衛生活動につ いて(仮)」 講師 松本市保健所長 塚田昌大氏 2 事例紹介「市町村の現状」 3 グループワーク	市町村、保健福祉事 務所等会員並びに 管理栄養士・栄養士
地域 活動	研修会	令和4年9月頃 (会場及びWeb形式) 会場未定 内容 未定	地域活動事業部会員 並びに 管理栄養士・栄養士
	研修会	令和4年11月頃 (会場及びWeb形式) 会場未定 内容 未定	地域活動事業部会員 並びに 管理栄養士・栄養士
	新聞「かわら版」発行	第19号発行	地域活動事業部会員
福祉	児童福祉施設栄養士 等研修会	(本会事業計画参照)	児童福祉施設等の管 理栄養士・栄養士並 びに給食担当職員
	研修会	令和4年7月9日(土) 13:30~16:10 Web形式 講演「介護報酬改定のその後を学ぶ」 講師 介護老人保健施設リハパーク舞岡 荻部康子氏	県内 管理栄養士・ 栄養士
	研修会	令和4年11月19日(土) 長野市または松本市(状況 によりWeb形式) 講演「コミュニケーション力、「ペップトーク」を学ぶ」 講師 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 徳武有紀氏	県内 管理栄養士・ 栄養士
	スキルアップ研修会 (Step00)	令和4年8月及び令和5年2月 年2回 長野市または松本市(状況によりWeb形式) 講師 未定	栄養ケア・マネジメ ントに携わって1年 未満の管理栄養士