

令和3年度 事業報告

公益目的事業 1

事業内容

県民の栄養及び健康増進に関する調査研究、学会活動、レシピ開発等を通じて、食と栄養の総合的な実践科学の確立と発展に資する事業

- 1 第44回長野県栄養改善学会
令和3年10月23日(土) 長野県農協ビルアクティールホール
参加者数 114名
内容 (1)式典 (2)研究発表 6題
(3)学術講演会「体内時計と食の相互作用：いつ何を食べるかの大切さ」
早稲田大学先進理工学部生理・薬理研究室教授 柴田重信先生
生涯教育実務研修 1単位
・単独事業 ・収益 受講料
- 2 「食から健康づくり」フレイル予防事業（地域発元気づくり支援金活用事業）
(1)「食べるから始めよう！フレイル予防 お手軽レシピ集」作成
(2)食べるから始めるフレイル予防研修会
令和4年2月27日(日) Web形式及び当会会員専用ホームページで公開 ライブ参加者数 125名
内容 講演「在宅での栄養管理の必要性について」
講話1「介護支援専門員の視点から見た栄養介入の現状」
講話2「高齢者の食生活の基本と料理の工夫」
(3)レシピ集を活用した他職種や一般県民への普及啓発
・単独事業 ・収益 一部補助金「地域発元気づくり支援金」（長野県）

公益目的事業 2

事業内容

養成課程と連携した生涯教育等の取り組みにより、あらゆる多様な領域、高度な専門的要請に的確に対応でき、県民の食生活の改善をしっかりと支える技能を持った管理栄養士・栄養士を生み出す事業

- 1 生涯教育研修会
① 令和3年5月2日(日) ② 令和3年6月19日(土) ③ 令和3年9月18日(土)
④ 令和3年12月4日(土)
①②③ Web形式及び長野県栄養士会会議室 ④ Web形式
延受講者数 386名 延受講単位数 557単位
・単独事業 ・収益 受講料
- 2 第10回通常総会の特別講演
令和3年5月29日(土) 長野県農協ビルアクティールホール及び当会会員専用ホームページで公開
会場参加者数 52名
内容 特別講演「口の健康が健康長寿の源 ～オーラルフレイルを理解する！～」
講師 東京医科歯科大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野教授 松尾浩一郎先生
・単独事業 ・収益なし
- 3 特定分野研修
(1) 職域分野別研修 7職域で実施（別頁「職域事業部事業報告」参照）
・単独事業 ・収益 受講料
(2) 災害時緊急対応関係
ア 災害時緊急対応研修会（JDA-DATスタッフ養成研修 PART 1,2）
令和3年7月24・25日(土・日) 松本市松南地区公民館（なんなんひろば）
延受講者数 65名 JDA-DATスタッフ登録者数 31名
内容 講義「JDA-DATの意義と役割」「災害支援活動の実際」「災害時の食事」「被災者に寄り添うコミュニケーションスキル」「地域の防災力をアップしよう！」
日本栄養士会作成動画から「災害の理解」「被災地における支援活動」「災害時におけるアセスメントと指導・相談」「臨機応変の対応力と調整能力」
生涯教育実務研修 4単位
・単独事業 ・収益 受講料

イ JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会

令和3年9月5日(日) Web形式

受講者数 99名

内容 講話「これからの長野県栄養士会としての災害支援」「松本市の管理栄養士が進める災害に備えた日頃の取組」「災害支援の実際」
シミュレーション「災害支援体制づくり」

・単独事業 ・収益なし

ウ JDA-DAT長野 運営委員会 4回

(参考)

◇日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー育成、スキルアップ研修会

令和3年10月30・31日(土・日) Web形式 受講者数7名

(3) 児童福祉施設栄養士等研修会

令和3年7月26日(月) 長野県農協ビルアクティールホール

受講者数 104名

内容 講演「保育所給食における子どもの口腔機能と発達」「子どもと過ごす食事の大切さ
～コロナ禍の今こそ、保育現場における食育を再考すべき時～」

生涯教育実務研修 2単位

・単独事業 ・収益 受講料

(4) 在宅栄養ケア人材育成研修事業

ア 在宅栄養ケア・スキルアップ研修会

令和3年8月21日(土) Web形式及び長野県栄養士会会議室 受講者数 40名

内容 講演1「MNAの有用性 ～今、求められる管理栄養士とは～」

講演2「介護現場における栄養ケア・マネジメントの実際」

事例発表「在宅訪問栄養指導の報告」

生涯教育実務研修 3単位

・単独事業 ・収益 受講料

イ 医療事業部研修会(医療事業部と栄養ケア・ステーション事業部の共催)

令和3年11月27日(土) Web形式 受講者数 90名

内容 講演1「糖尿病の病態について」

講演2「糖尿病の食事療法について」

生涯教育実務研修 2単位

・単独事業 ・収益 受講料

ウ 食べるから始めるフレイル予防研修会(再掲)

令和4年2月27日(日) Web形式及び当会会員専用ホームページで公開 ライブ参加者数 125名

・単独事業 ・一部補助金「地域発元気づくり支援金」(長野県)

(5) 新人研修会

3支部(佐久、伊那、飯下)で実施

4 職業倫理の研修 各支部で新人研修会として実施

公益目的事業 3

事業内容

食育活動等様々な交流の機会を通し、県民とともに食と栄養の知識を育み、時代に合った新しい信州の食を再構築する事業

<情報の提供>

1 ホームページのリニューアル及び運営

2 広報「栄養ながの」の発行 19号・20号

3 図書の普及

・恋野菜れしび(編著(公社)長野県栄養士会)

・長寿一位の長野県式減塩ごはん(監修(公社)長野県栄養士会)、同 コンパクト版

・長野県栄養士会の野菜たっぷり減塩レシピ(監修(公社)長野県栄養士会)

<広く県民と交流する事業：信州すこやかっ子食育推進事業>

1 「栄養の日」キャンペーン

令和3年7月～12月 4支部(上小、諏岡、伊那、飯下) スーパーマーケットなど

内容 フレイル予防タペストリー展示、野菜料理等展示、レシピ、パンフレットの配布、栄養相談等

延参加者数 394名

・単独事業 ・収益なし

2 食からパワーアップ！高校生のための食育出前講座	
①令和3年6月21日 長野商業高校 20名	②令和3年6月28日 松本美須ヶヶ丘高校 32名
③令和3年6月29日 松本美須ヶヶ丘高校 32名	④令和3年7月16日 伊那北高校 10名
⑤令和3年8月25日 赤穂高校1 18名	⑥令和3年8月25日 赤穂高校2 9名
⑦令和3年10月6日 丸子修学館高校 48名	⑧令和3年12月13日 長野商業高校 20名
⑨令和4年1月13日 上伊那農業高校 20名	⑩令和4年1月26日 小諸高校 181名
3 まちかど栄養相談室 7支部 29回実施 栄養相談、展示等 延参加者数 2,664名（別頁「支部事業報告」参照） ・単独事業 ・収益なし	
4 糖尿病公開講座 令和3年11月～12月 4支部（上小、諏岡、伊那、中信） 講演、栄養相談等 延参加者数 131名 ・単独事業 ・収益 補助金「地域保健医療推進事業補助金」	
5 フレイル予防事業 令和3年5月～令和4年3月 7支部 フレイルチェック、タペストリー展示、栄養相談、普及啓発等 ・単独事業 ・収益なし	
6 地域での食のあり方支援事業 7支部にて実施 （別頁「支部事業報告」参照）	
<対象者の心身等の状況の特性に応じた支援事業>	
1 栄養ケア・ステーション事業	
◇栄養・食事指導 ・講師派遣数 25件（特定保健指導 11件を含む） ・栄養相談件数 344件（クリニック等含む） ・その他（介護保険関係、栄養成分表示のための栄養価計算等）	
◇ファイブ・ア・デイ食育プログラム事業 実施会場数 3会場 参加者数 80名	
◇長野県シルバー人材センター「高齢者活躍人材確保育成事業」の開催 上田市 1件	
◇長野県委託事業「健康に配慮した外食メニュー開発等支援事業」 実施件数 19件	
◇長野県上田保健福祉事務所委託事業「世代別健康に配慮したメニュー普及」	
◇(株)きちり契約事業 「長野県長寿食堂」へのメニュー提供	
公益目的事業 4	
事業内容 県民一人ひとりが健全な食生活を実現できるよう、地域づくり、食文化の形成、食と健康に関する制度の提案等食生活の環境づくりに資する事業	
<顕彰事業>	
1 優良管理栄養士・栄養士表彰事業	
◇長野県栄養士会会長表彰 受賞者 21名（別表1） 令和3年5月29日（土） 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与	
◇日本栄養士会会長表彰 受賞候補者を日本栄養士会に推挙 22名（別表1）	
◇保健衛生知事表彰 市川典子 松木裕子 令和3年5月29日（土） 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与への推挙	
◇栄養関係功労者厚生労働大臣表彰 丸山千恵子 竹内洋子 令和3年10月23日（土） 全国栄養士大会のWeb開催に伴い、長野県栄養改善学会式典席上にて授与への推挙	

<地域との協働事業>

- 1 長野県地域包括医療協議会 糖尿病公開講座の実施 (再掲)
- 2 男女共同参画推進県民会議
- 3 災害支援 (発災時における支援、対応体制の整備)
 - ・長野県との「災害時における栄養・食生活支援活動に関する協定」締結 令和3年5月20日
 - ・関連研修会
 - 災害時緊急対応研修会 (JDA-DAT長野スタッフ養成研修 PART 1, 2) (再掲)
 - JDA-DAT長野リーダー・スタッフ研修会 (再掲)
 - 日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー育成研修会への参加 (再掲)

法人

(長野県栄養士会)

- ◇第10回通常総会の開催
令和3年5月29日(土) 長野県農協ビルアクティール
総会出席者 676名(出席 52名、委任状 624名)
- ◇会員増対策
新人会員向け事業 3支部にて実施(別頁「支部事業報告」参照)
- ◇理事会の開催
第1回 4月19日 第2回 5月29日 第3回 7月12日 第4回 12月13日 第5回 2月14日 第6回 3月14日
Web形式
- ◇事業部会議の開催
総務部 1回、人材育成部 3回、広報事業部 4回、栄養ケア・ステーション事業部 4回
- ◇支部役員会 28回

(日本栄養士会)

- ◇日本栄養士会諮問会議に会長が出席
令和3年5月16日(日)、令和4年2月19日(土) Web形式
 - ◇日本栄養士会臨時会長会議
令和3年11月29日(月) Web形式
 - ◇令和3年度日本栄養士会定時総会 書面議決(代議員)
令和3年6月27日(日) Web形式
 - ◇関東甲信越地区各県栄養行政担当者と各県栄養士会長合同会議に会長が出席
令和3年8月25日(水) 群馬県担当 Web形式
- (参考)
- ◇全国栄養士大会
令和3年7月1日(木)～8月31日(火) 日本栄養士会ホームページにてWeb形式
 - ◇第68回日本栄養改善学会
令和3年10月1日(金) 一般演題の誌上発表形式での開催

令和3年度 支部事業報告

支部	事業名	実施日時・場所	参加者数
佐久	報告会・研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止し、事業報告等は郵送にて報告	支部会員
	まちかど栄養相談室	①令和3年7月5日(月) イオン佐久平店 ②令和3年10月4日(月) イオン佐久平店 ③令和3年12月9日(木) イオン佐久平店	一般住民 ①40名 ②30名 ③40名
	研修会 (新人研修含む)	令和3年9月25日(土) 佐久創練センター 講演「長野県栄養士会災害支援について」 講師 長野県栄養士会副会長 花岡佐喜子氏 講演「19号台風状況と避難所の状況について」 講師 佐久市役所危機管理課 課長 その他 2講演	20名 (内新人6名)
	栄養ケア・ステーション	①令和3年11月6日(土) 佐久平交流センター 「食と栄養のフェア2021(高齢者の栄養について考える)」 ②川上村診療所フレイル予防教室 →新型コロナウイルス感染拡大のため中止 ③まちの保健室における栄養相談 2回 →新型コロナウイルス感染拡大のため中止	一般住民 ①43名
上小	報告会・研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止し、事業報告等は郵送にて報告	支部会員
	まちかど栄養相談室	令和3年7月3日(土) イオン上田店	一般住民 20名
	食育講座	①上田市東小学校料理クラブ →新型コロナウイルス感染防止のため中止 ②福寿クラブ連合会 男性料理教室 →新型コロナウイルス感染防止のため中止 →2022年用カレンダー作成にレシピを提供	/
	栄養ケア・ステーション	①西前山高齢者健康教室における出前講座・栄養相談 →新型コロナウイルス感染防止のため中止 ②骨検診時の栄養相談	②一般住民 20名
諏訪	報告会・研修会	令和3年5月15日(土) いきいき元気館 報告会・研修会 テーマ「諏訪広域における新しい栄養指導・食育について」 講師 各事業部 代表者	38名
	研修会	令和3年10月16日(土) Web形式 講演「心不全のガイドライン」 講師 岡谷病院医師 佐藤俊夫氏	48名
	研修会	令和3年11月20日(土) いきいき元気館 講演「食育について」 講師 長野県栄養士会長 廣田直子氏	52名 (内食改会員 5名)
	まちかど栄養相談室	① 令和3年 9月18日～9月28日 茅野市 健康管理センターワクチン接種会場 ② 令和3年12月6日～12月10日 諏訪市 市役所ロビー ③ 令和3年11月4日、12日、19日 富士見町役場ロビー・保健センターワクチン接種会場	一般住民 ① 1,710名 ② 350名 ③ 100名
	栄養ケア・ステーション	①月刊ジャスミン記事・情報提供 月1回 ②まちの保健室における栄養相談 → 本年度中止	①J A信州諏訪 会員・一般住民

伊那	報告会・研修会	報告会は運営委員会で実施、会員には資料送付 令和3年4月21日(水)伊那市防災コミュニケーター 新型コロナウイルス感染防止のため、研修会は中止	役員 10名
	研修会	令和3年7月3日(土)伊那市生涯学習センター 講演「スポーツと栄養～体力づくりは食事から～」 講師 松本大学 人間健康学部 水野尚子氏	41名
	新人研修会	令和3年11月6日(土)伊那市生涯学習センター ※同日開催の糖尿病公開講座終了後に実施	新人 8名 役員 12名
	まちかど栄養相談室	令和3年5,6,7,9,10,11月 第4土曜日 計6回 ベルシャイン箕輪店 ※10月は伊那店 新型コロナウイルス感染防止のため、4,8,1,2月は中止	一般住民 249名
	栄養ケア・ステーション	①かんでんばば認定栄養ケア・ステーションにおける栄養相談 第2・第4木曜日 午後 ②長野日報 月1回まちかど栄養相談室でのレシピ掲載(6回)	①一般住民 1名
飯下	報告会・研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止し、事業報告等は郵送にて報告	支部会員
	研修会 (新人研修含む)	令和3年7月31日(土)飯田女子短期大学及びWeb形式 講演「食物アレルギーの最新情報とアナフィラキシー出現時の対応」 講師 長野県立こども病院 小池由美氏 令和4年1月 飯田合同庁舎(飯田保健福祉事務所と合同開催) 講演 → 中止	46名
	まちかど栄養相談室	令和3年8月1日(日) アピタ飯田店 フレイルタペストリー展示、資料の配付	一般住民 30名
	栄養ケア・ステーション	①令和3年9月12日(日) 学校給食フェア → 新型コロナウイルス感染防止のため、小中学校に「適塩戦隊へらすんジャー」の動画配布に変更 ②令和3年9月25,26日(土、日) 介護食フェア エ・パード → 中止 ③令和3年10月～11月頃 歯と口の健康を守る郡市民大会 → 会場での開催を見送り、飯田下伊那歯科医師会ホームページでのWeb開催	①一般住民→小中学校保護者 ③一般住民
	報告会・研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止し、事業報告等は郵送にて報告	支部会員
中信	研修会	令和4年2月12日(土) web形式 講演 「ハートフルネス～ストレスコントロール～」 講師 メンタルトレーナー 加藤史子氏	21名
	まちかど栄養相談室	令和4年3月9日(水)イオン南松本店 テーマ「フレイル予防」	一般住民 32名
	栄養ケア・ステーション	新型コロナウイルス感染防止のため中止	
	報告会・研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止し、事業報告等は郵送にて報告	支部会員
北信	研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止	
	食育講座	新型コロナウイルス感染防止のため中止	
	まちかど栄養相談室	令和3年4月～令和4年3月 ①東急ライフ6回 ②豊野ぬくぬく亭8回 計14回	一般住民 ①48名 ②15名
	栄養ケア・ステーション	①令和3年9月「長野市子ども・子育てフェスティバル」長野市役所西側広場→新型コロナウイルス感染防止のため中止 ②令和3年5月～10月「北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会減塩啓発活動」北信地区6市町村→新型コロナウイルス感染防止のため中止 ③令和3年10月23日(土)「長野市農業フェア」ビックハット ④週刊長野 献立・情報提供 月1回	一般住民 ③152名
	報告会・研修会	新型コロナウイルス感染防止のため中止し、事業報告等は郵送にて報告	支部会員

令和3年度 職域事業部事業報告

職域	事業名	実施日時・場所	参加者数
医療	研修会	令和3年11月27日(土) Web形式 講演1「糖尿病の病態について」 講師 JA長野厚生連佐久医療センター 糖尿病内分泌内科医師 高見沢哲也氏 講演2「糖尿病の食事療法について」 講師 JA長野厚生連佐久総合病院 管理栄養士 清水絵里子氏	90名
学校 健康 教育	スキルアップ研修	食育の評価に関する3回連続講座 ①令和3年9月18日(土) Web形式 ②令和3年10月16日(土) 長野県農協ビル ③令和3年10月30日(土) 長野県農協ビル 講師 長野県立大学教授 稲山貴代氏 長野県立大学助教 新保みさ氏	①18名 ②17名 ③18名
	活動のまとめ(冊子)	令和4年2月 活動報告誌「食でつなぐ未来」発刊 栄養教諭・学校栄養職員の活動を冊子にまとめ広く周知する	
勤労者 支援及 び研究 教育	研修会	令和3年10月9日(土) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)及びWeb形式 講演「多様な年代の健康づくりをサポートする」 講師 公益財団法人キープ協会 大柴由紀氏	18名
	意見交換会	令和3年10月9日(土) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)及びWeb形式	15名
公衆 衛生	行政栄養士研修会	令和3年11月16日(火) Web形式 講演「時間栄養学から健康を考える」 講師 早稲田大学 時間栄養学研究所 招聘研究員 古谷彰子氏 事例報告「コロナ禍の保健事業」 報告者 岡谷市健康推進課 赤羽恵実氏 松本市保健所健康づくり課 大友美緒氏 報告「新型コロナウイルス感染症に配慮した自治体の取り組み～アンケート調査結果から～」 報告者 専門委員研修担当	118名
地域 活動	研修会	①令和3年6月～9月(各支部ごと実施(中信支部は除く)) 11月19日(金)(写真撮影) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば) 内容 「パッケクッキングレシピ集作成」	35名
	研修会	②令和3年12月16日(木) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)及びWeb形式 内容 認知症サポーター養成講座 講師 松本市中央地域包括支援センター 保健師 松崎奈江氏	19名
	新聞「かわら版」発行	第18号発行	地域活動事業部 会員
福祉	児童福祉施設栄養士等研修会	(本会事業報告参照)	
	研修会	令和3年9月 オンデマンド形式 講演「最期までおいしく食べることを支える」 講師 諏訪中央病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 丸茂広子氏	55名
	スキルアップ研修会 (Step00)	1回目 令和3年10月9日(土) Web形式 2回目 令和3年12月18日(土) Web形式 講師 介護老人保健施設 安寿苑 宮下佳代氏	1回目 12名 2回目 7名