

令和2年度 事業報告

公益目的事業 1

事業内容

県民の栄養及び健康増進に関する調査研究、学会活動、レシピ開発等を通じて、食と栄養の総合的な実践科学の確立と発展に資する事業

- 1 第43回長野県栄養改善学会
令和2年10月24日(土) 塩尻市レザンホール
参加者数 145名
内容 1 式典 2 研究発表 9題
3 学術講演会 「高齢者の栄養管理 ～食事摂取基準を踏まえて～」
講師 名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学 教授 葛谷雅文先生
生涯教育実務研修 1単位
・単独事業 ・収益 受講料
- 2 お財布にやさしいお手軽レシピの作成
高齢者を対象とした「お財布にやさしく、活用しやすい」を特徴としたレシピ集作成のため、ワーキンググループを立ち上げて検討を進め、会員に対してレシピ募集を行った。
・単独事業 ・収益なし

公益目的事業 2

事業内容

養成課程と連携した生涯教育等の取り組みにより、あらゆる多様な領域、高度な専門的要請に的確に対応でき、県民の食生活の改善をしっかりと支える技能を持った管理栄養士・栄養士を生み出す事業

- 1 生涯教育研修会
① 令和2年9月5日(土) 長野県農協ビル
② 令和3年2月27日(土) Web形式
受講者総数 350名 受講総単位数 573単位
・単独事業 ・収益 受講料
- 2 第9回通常総会(令和2年5月30日(土))特別講演 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止
- 3 特定分野研修
 - (1) 職域分野別研修 7職域で実施(別頁「職域事業部事業報告」参照)
・単独事業 ・収益 受講料
 - (2) 災害時緊急対応研修 ・基本研修-PART 1, 2- 生涯教育実務研修 4単位
令和2年8月23(日)、29日(土) 会場 長野県農協ビル
受講者総数 98名 JDA-DATスタッフ登録者数 52名
内容 講義「JDA-DATの意義と役割」「実際の支援活動」「災害時の食事」
日本栄養士会作成動画から「災害の理解」「災害時のコミュニケーションスキル」
「被災地における支援活動」「災害時における栄養アセスメントと指導・相談」
「臨機応変の対応力と調整能力」
・単独事業 ・収益 受講料
 - (3) JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止
 - (4) JDA-DAT長野 運営委員会等
運営委員会 1回、ワーキング会議 3回
(参考)
◇日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー養成、スキルアップ研修会 令和3年3月13、14日
Web形式 受講者 9名

(5) 児童福祉施設栄養士等研修会 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

(6) 在宅栄養ケア人材育成研修事業

①在宅ケア人材育成研修会 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

②在宅ケア人材育成フォローアップ研修会 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

③介護報酬改定と栄養ケア・ステーション事業についての理事を対象とした研修会
令和3年3月8日 Web形式 受講者：理事等 32名

(7) 新人研修会

1支部（諏岡）で実施

4 職業倫理の研修 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

公益目的事業 3

事業内容

食育活動等様々な交流の機会を通し、県民とともに食と栄養の知識を育み、時代に合った新しい信州の食を再構築する事業

<情報の提供>

1 ホームページの運営

2 広報「栄養ながの」の発行 17号・18号

3 図書の普及

- ・恋野菜れしび（編著（公社）長野県栄養士会）
- ・長寿一位の長野県式減塩ごはん（監修（公社）長野県栄養士会）、同 コンパクト版
- ・長野県栄養士会の野菜たっぷり減塩レシピ（監修（公社）長野県栄養士会）

<広く県民と交流する事業：信州すこやかっ子食育推進事業>

1 「栄養の日」キャンペーン

県下4支部（佐久、上小、伊那、北信）4会場で、8月～9月に実施

内容 1日にとりたい野菜の量の展示、適塩に関する展示、地域でとれる季節の野菜を使った料理の紹介、フレイル予防の展示及びリーフレット配布、栄養相談等

延参加者数 369名

- ・単独事業
- ・収益なし

2 食からパワーアップ！高校生のための食育出前講座

①令和2年9月10日（木） 上伊那農業高校 17名

②令和2年9月16日（水） 佐久平総合技術高校 19名

③令和2年11月2日（月） 長野吉田高校戸隠分校 28名

3 まちかど栄養相談室

4支部にて延べ 29回実施 栄養相談、展示等 延参加者数 413名（別頁「支部事業報告」参照）

- ・単独事業
- ・収益なし

4 糖尿病公開講座

3支部（諏岡、伊那、中信）3会場で、11月に実施 講演、栄養相談等 延参加者数 80名

- ・単独事業
- ・収益 補助金「地域保健医療推進事業補助金」

5 フレイル予防事業

1支部（北信）1会場で、7月に実施 栄養相談、普及啓発等 延参加者数 250名

- ・単独事業
- ・収益なし

6 地域での食のあり方支援事業 7支部にて実施（別頁「支部事業報告」参照）

7 信州の食を育む県民大会 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

<対象者の心身等の状況の特性に応じた支援事業>

1 栄養ケア・ステーション事業

◇栄養・食事指導

- ・講師派遣数 30件（特定保健指導 15件を含む）
- ・栄養相談件数 456件（クリニック等含む）
- ・その他（マスコミ取材対応、栄養成分表示のための栄養価計算等）

◇長野県健康づくり事業団委託事業 骨集団健診の栄養指導 実施会場数 10会場 受診者数 226名

◇ファイブ・ア・デイ食育プログラム事業 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

◇大塚製薬協賛「ウエルネスセミナー」の開催 → 新型コロナウイルス感染防止のため中止

◇長野県シルバー人材センター「高齢者活躍人材確保育成事業」の開催 実施会場数 1会場
参加者数 12名

◇長野県委託事業「健康に配慮した外食メニュー開発支援事業」→新型コロナウイルス感染防止のため中止

◇長野県上田保健福祉事務所委託事業「世代別健康に配慮したメニュー普及」

◇(株) きちり契約事業 「長野県長寿食堂」へのメニュー提供

公益目的事業 4

事業内容

県民一人ひとりが健全な食生活を実現できるよう、地域づくり、食文化の形成、食と健康に関する制度の提案等食生活の環境づくりに資する事業

<顕彰事業>

優良管理栄養士・栄養士表彰事業

◇長野県栄養士会会長表彰 受賞者 30名(別表1)

◇日本栄養士会会長表彰 受賞候補者を日本栄養士会に推挙 20名 (別表1)

◇長野県知事表彰 丸山千恵子 竹内洋子
令和2年10月24日(土) 長野県栄養改善学会式典席上にて授与への推挙

◇厚生労働大臣表彰 川上恵美子 藤森桂子
令和2年10月24日(土) 全国栄養士大会のWeb開催に伴い、長野県栄養改善学会式典席上にて授与への推挙

<地域との協働事業>

1 長野県地域包括医療協議会 糖尿病公開講座の実施(再掲)

2 男女共同参画推進県民会議

3 災害支援(発災時における支援、対応体制の整備)

・関連研修会

災害時緊急対応研修 ・基本研修-PART 1, 2-(再掲)

日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー養成研修会への参加(再掲)

法人

(長野県栄養士会)

- ◇第9回通常総会の開催
令和2年5月30日(土) 長野県農協ビル 会議室
- ◇会員増対策
新人会員向け事業を 1支部にて実施
- ◇理事会の開催
第1回 令和2年4月20日(月) 書面表決
新会長・副会長・常任理事選出及び日本栄養士会代議員選出のための理事会 令和2年5月30日(土)
第2回 令和2年7月13日(月) 長野県農協ビル 第3回 令和2年12月7日(月)
第4回 令和3年2月4日(木) 第5回 令和3年3月8日(月)
※第3回～5回は、Web形式で開催
- ◇事業部会議の開催
総務部 2回、人材育成部 3回、広報事業部 5回、栄養ケア・ステーション事業部 6回
- ◇支部役員会 23回

(日本栄養士会)

- ◇日本栄養士会諮問会議(Web形式)に会長が出席
令和2年5月16日(土) 令和3年2月14日(日)
- ◇令和2年度日本栄養士会定時総会 書面議決(代議員)
令和2年6月21日(日)
- ◇関東甲信越地区各県栄養行政担当者と各県栄養士会長合同会議(Web形式)に会長はじめ役員が出席
令和2年8月27日(木)
- (参考)
- ◇全国栄養士大会
令和2年8月1日～8月31日 日本栄養士会ホームページにて、Web形式
- ◇第67回日本栄養改善学会
令和2年9月2日(水)～9月4日(金) 誌上発表形式