

5長栄第1号  
令和5年(2023年)3月15日

施設長様

公益社団法人長野県栄養士会  
会長 馬島 園子  
(公印省略)

公益社団法人長野県栄養士会 第12回通常総会の開催について(依頼)

日頃より、本会に種々ご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、本会総会を下記のとおり開催いたします。

つきましては、ご多用のところ誠に恐縮に存じますが、本会会員である貴所栄養士の出席について、格別のご高配を賜りたくお願い申し上げます。

記

- 1 日時 令和5年5月27日(土)10時00分～15時30分
- 2 会場 長野県農協ビル アクティールホール(長野市)
- 3 内容
  - (1) 総会式典 10時00分～10時40分
  - (2) 通常総会 10時45分～11時45分  
昼食・休憩 11時45分～14時00分
  - (3) 特別講演 14時00分～15時30分  
演題 「腸活でカラダもココロも健康に！～腸内細菌の多様性が健康長寿の秘訣～」  
講師 京都府立医科大学大学院医学研究科  
教授 内藤 裕二 先生

公益社団法人長野県栄養士会  
〒380-0836 長野市南県町685-2 食糧会館内  
TEL026-235-2308 FAX026-235-0632

会 員 各 位

公益社団法人 長野県栄養士会 会長 馬島 園子

## 公益社団法人 長野県栄養士会 第12回通常総会の開催について (通知)

会員の皆様には、益々ご活躍のことと拝察いたします。

標記通常総会を下記日程により開催しますので、ご出席くださいますようご案内申し上げます。

なお、総会の成立並びに議決に関わるため、右下のはがき又は裏面のFAX用紙に出席の有無・委任等、所要事項を記入の上、5月17日(水)までに必ずお知らせください。委任をする際の代理人には総会に出席する会員の氏名または会長名を記入してください。

### 記

- 1 日 時 令和 5 年 5 月27日(土) 10時00分～15時30分
- 2 場 所 長野県農協ビル アクティールホール (住所 長野市大字南長野北石堂町1177番地 3)
- 3 日 程 開 会

(1)総会式典…………… 10時00分～10時40分

- ア 長野県栄養士会長あいさつ
- イ 保健衛生知事表彰
- ウ 優良会員表彰
- エ 来賓祝辞

(2)通常総会…………… 10時45分～11時45分

- ア 議長選出、書記指名
- イ 議 事
  - ・第1号議案 令和4年度事業報告及び貸借対照表、正味財産増減計算書並びに財産目録等承認の件 (提案説明、討論・採決)
  - ・協 議 令和5年度事業計画及び収支予算書の概要について(提案説明、協議)
- ウ 閉 会

(3)昼食(各自)・休憩

- …………… 11時45分～14時00分 (日本栄養士連盟長野県支部総会)
- …………… 13時00分～13時50分

(4)特別講演…………… 14時00分～15時30分

- 演題 「腸活でカラダもココロも健康に！  
～腸内細菌の多様性が健康長寿の秘訣～」
- 講師 京都府立医科大学大学院医学研究科  
教授 内藤 裕二 先生  
(生涯教育実務研修 1単位)

キリトリ ✂  
郵便 は が き

料金受取人私郵便

長野中央局  
承認  
3084

差出有効期限  
2023年  
5月31日まで  
(切手不要)

3 8 0 8 7 9 0

2 0 5

公益社団法人  
長野県栄養士会  
行

長野市大字南長野南県町 六八五番地の二  
長野県食糧会館内



# 公益社団法人 長野県栄養士会 第12回通常総会

出欠についてどちらかに○をしてください。

**出席**

住所 (又は勤務先)  
氏名  
支部名 (佐久・上小・諏岡・伊那・飯下・中信・北信)  
会員番号 ( )

**欠席** (欠席の場合は、下の委任状に記入してください)

## 委任状 (定款第四章第十九条 総会議決権の行使)

私は、 を代理人と定め、令和5年5月27日開催の通常総会に付議された事項の議決に関する一切の権限を委任します。

令和5年 月 日

住所

氏名

印 (自署)

キリトリ ✂

**委任状** (定款第四章第十九条 総会議決権の行使)

私は、 を代理人と定め、令和五年五月二十七日開催の通常総会に付議された事項の議決に関する一切の権限を委任します。

令和五年 月 日

住所

氏名

印 (自署)

**欠席** (欠席の場合は、左の委任状に記入してください)

支部名 (佐久・上小・諏岡・伊那・飯下・中信・北信)

**出席** 氏名

住所 (又は勤務先)

公益社団法人 長野県栄養士会 第十二回通常総会

出欠についてどちらかに○をしてください。

キリトリ ✂

会員番号 ( )

## 連絡事項

- 出欠及び委任状は、左の郵便はがきを切り取って投函するか、上記FAXによるか、いずれかで必ず提出してください。委任状は、自筆で記入し、押印してください。
- 賛助会員の展示  
開会前と、昼食時に是非ご覧ください。
- 昼食については、各自でご用意ください。
- 会場及び交通について  
会場駐車場 (有料) は狭いので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

### ・特別講演要旨

京都府立医科大学大学院医学研究科  
教授 内藤 裕二 先生

### 腸活でカラダもココロも健康に! ～腸内細菌の多様性が健康長寿の秘訣～

ヒトの腸には、なんと1000種類、100兆個もの腸内細菌が棲みついています。彼らは、腸内で宿主であるヒトのために有益な物質を作り出しながら、私たちの健康を支えています。その腸内細菌叢は便秘、下痢、大腸がんなど腸の病気だけでなく、肥満、糖尿病、腎臓病、うつ病、認知症などに関与していることが明らかになりつつあります。健康長寿を考えた場合に、腸内環境を良くしておくことが必要です。講演では、腸内細菌の多様性を維持し、腸活によりカラダもココロも健康になる秘訣をご紹介します。