

2023年度 健康づくり提唱のつどい



テーマ 良い睡眠で、 カラダもココロも健康に

2023年

8/6日 入場無料

◆時間/13:00~16:10 <開場12:30>

◆会場/長野ターミナル会館 4階 国際ホール

長野市大字中御所字岡田178-2 ※会場の駐車場は有料です。



基調講演

13:10~14:40

「ぐっすり睡眠で、 こころと身体の健康づくり」

講師

睡眠総合ケアクリニック代々木 理事(医師)

大川 匡子先生

講義

15:00~16:00

「腸を整え、 美しく健やかに」(仮題)

講師

株式会社ヤクルト本社
中央研究所研究員(予定)

申込方法

参加ご希望の方は、FAX・ハガキ・Web(QRコード)のいずれかにより長野県栄養士会(下記)にお申し込みください。定員になり次第締め切ります。参加受講票は発行しませんのでご了承ください。定員を超えた場合は、お断りのご連絡をします。

宛先

〒380-0836 長野市南県町685-2
長野県栄養士会 「健康づくり提唱のつどい」係

お申し込み

FAX.026-235-0632

主催/公益社団法人 長野県栄養士会

後援/長野県、長野県教育委員会、長野市、長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、長野県食生活改善推進協議会(順不同)

協賛/北信ヤクルト販売(株)・南信ヤクルト販売(株)・(株)ヤクルト本社東日本支店

お問い合わせ先 公益社団法人 長野県栄養士会 TEL.026-235-2308(平日9:00~17:00)

参加申込書 2023年度 健康づくり提唱のつどい

FAX送信先⇒026-235-0632

氏名

住所

TEL

長野県栄養士会 会員 ・ 非会員 (どちらかに○)

Webでの
申し込みは
コチラ



ご記入いただいた個人情報は本件の運営に関するこののみに使用します。