

令和5年度 事業計画

事業の基本方針

少子高齢化の時代を迎え、単なる長寿ではなく、一人ひとりが生涯にわたって、元気で活動的に生活できる[明るく活力ある社会]の構築が求められている。そこで、令和5年度は、次の4点を重点として事業を展開する。

- ①すべてのライフステージに生活習慣病予防と重症化予防の普及
- ② 低栄養予防の普及および在宅高齢者の適切な栄養管理を進めるための連携強化
- ③ 災害支援体制の強化
- ④ 会員の活力につながる魅力ある栄養士会づくり

公益目的事業 1

事業内容

県民の栄養及び健康増進に関する調査研究、学会活動、レシピ開発等を通じて、食と栄養の総合的な実践科学の確立と発展に資する事業

- 1 第46回長野県栄養改善学会
令和5年10月21日(土) 長野県農協ビルアクティールホール(集合型)
内容 (1)式典 (2)研究発表
(3)特別講演 「専門職として管理栄養士・栄養士はどうあるべきか」(仮題)
講師 公益社団法人 日本栄養士会長 中村丁次 先生
生涯教育基本研修 1単位

- 2 お手軽料理集作成事業
・働き盛り世代(子育て世代)を中心に様々な世代に活用できる簡単・時短でできるレシピ集を作成

公益目的事業 2

事業内容

養成課程と連携した生涯教育等の取り組みにより、あらゆる多様な領域、高度な専門的要請に的確に対応でき、県民の食生活の改善をしっかりと支える技能を持った管理栄養士・栄養士を生み出す事業

- 1 生涯教育研修会
年3回 ①令和5年6月18日(日) Web形式及び長野県栄養士会会議室
②令和5年8月27日(日) Web形式及び長野県栄養士会会議室
③令和5年11月12日(日) Web形式及び長野県栄養士会会議室

- 2 第12回通常総会の特別講演
令和5年5月27日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール(集合型)
内容 特別講演「腸活でカラダもココロも健康に!~腸内細菌の多様性が健康長寿の秘訣~」
講師 京都府立医科大学大学院医学研究科生体免疫栄養学 教授 内藤裕二 先生

3 特定分野研修

- (1) 職域分野別研修 7職域の計画に基づいて実施(別頁「職域事業部事業計画」参照)
積極的に生涯教育の単位が取得できる研修会となるようにする。
- (2) 災害時緊急対応研修会(JDA-DATスタッフ養成研修 PART 1,2) 生涯教育実務研修 4単位
PART1:令和5年7月2日(日) Web形式、PART2:7月9日(日) 会場 サントミュージゼ(上田市)
日本栄養士会のカリキュラムに沿い、災害支援に対する基本的な事項を学ぶとともに、JDA-DAT長野スタッフを養成する。
JDA-DATスタッフ登録への対応として、PART1とPART2を1日ずつの内容で実施する。両講座を受講するか、前年度までに未受講であった講座を受講することにより、登録資格を得ることができる。

(3) JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会 令和5年9月9日(土) 会場 未定

(参考)

日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー養成、スキルアップ研修会 未定

(4) 児童福祉施設栄養士等研修会 令和5年7月28日(金) Web形式及び長野県栄養士会会議室

内容 1 講演「乳幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイドについて」(仮題)

講師 相模女子大学栄養科学部健康栄養学科 教授 梶ちはる 先生

2 講演「食物アレルギーの食事と管理」(仮題)

講師 昭和大学医学部小児科学講座 管理栄養士 長谷川実穂 先生

(5) 在宅栄養ケア人材育成研修事業

①令和5年4月22日(土) 栄養ケア・ステーション研修会 Web形式

内容・講義「専門職として地域ケア会議にどう関わるか～新潟県の事例から～」

講師 (株)ツクイ介護事業推進本部新潟圏 管理栄養士 山田祥子 先生

・事例発表(上小支部、中信支部)

②令和5年9月30日(土) 栄養ケア・ステーション研修会 Web形式

内容・講演「糖尿病治療について～基礎から最新情報まで～」(仮題)

講師 佐久市立国保浅間総合病院糖尿病センター長 仲元司 先生

講演「糖尿病の栄養指導について」(仮題)

講師 佐久市立国保浅間総合病院 管理栄養士

(6) 新人研修会

各支部の報告会、研修会等で会員相互の交流を図り、会の活動への理解を深める。

4 健康づくり提唱のつどいー市民講座ー

(協賛 北信ヤクルト販売(株)、南信ヤクルト販売(株)、(株)ヤクルト本社 東日本支店)

令和5年8月6日(日) 会場 長野市 長野ターミナル会館 4階

テーマ「睡眠について考えよう」

基調講演「ぐっすり睡眠で、こころと身体の健康づくり」

講師 睡眠総合ケアクリニック代々木 理事(医師) 大川匡子先生

講義「腸を整え、美しく健やかに」(仮題)

講師 (株)ヤクルト本社

生涯教育実務研修 2単位(予定)

対象 管理栄養士・栄養士並びに一般住民

5 職業倫理の研修 各支部で新人研修会として実施

公益目的事業 3

事業内容

食育活動等様々な交流の機会を通し、県民とともに食と栄養の知識を育み、時代に合った新しい信州の食を再構築する事業

<情報の提供>

1 ホームページの運営

2 広報「栄養ながの」の発行 23号・24号

3 図書の普及

・恋野菜れしぴ(編著(公社)長野県栄養士会)

・長寿一位の長野県式減塩ごはん(監修(公社)長野県栄養士会)、同 コンパクト版

・長野県栄養士会の野菜たっぷり減塩レシピ(監修(公社)長野県栄養士会)

<広く県民と交流する事業:信州すこやかっ子食育推進事業>

1 「栄養の日」キャンペーン

令和5年8月 県下7地区 スーパーマーケットなど

現代の多様化する食・栄養課題に対して、エビデンスに基づいた正しい情報を発信し、人々の適切な食生活の実現を目指した活動を行うため、8月4日が「栄養の日」と定められた。この活動を広めるとともに、長野県の健康長寿が保てるよう栄養・食生活改善活動を行う。

2	食からパワーアップ！高校生のための食育出前講座 栄養講話等 開催希望を募る (20校程度実施予定)
3	まちかど栄養相談室 栄養相談、展示等 7支部 (別頁「支部事業計画」参照)
4	糖尿病公開講座・フレイル予防事業 講演、栄養相談、普及啓発等 7支部
5	地域での食のあり方支援事業 7支部の計画に基づいて実施 (別頁「支部事業計画」参照)
6	信州の食を育む県民大会
<対象者の心身等の状況の特性に応じた支援事業>	
1	栄養ケア・ステーション事業
◇特定保健指導担当者の紹介、講師紹介、栄養相談、栄養価計算、マスコミ取材対応ほか	
◇医療機関・福祉施設等と連携した事業への管理栄養士派遣支援事業 (クリニックでの栄養相談事業・在宅訪問栄養指導事業・介護施設で栄養管理や栄養指導等)	
◇ファイブ・ア・デイ食育プログラム事業	
◇長野県シルバー人材センター「高齢者活躍人材確保育成事業」の開催	
◇長野県委託事業「健康に配慮した外食メニュー開発支援事業」	
◇(株) きちり契約事業 「長野県長寿食堂」へのメニュー提供	
<u>公益目的事業 4</u>	
事業内容	
県民一人ひとりが健全な食生活を実現できるよう、地域づくり、食文化の形成、食と健康に関する制度の提案等食生活の環境づくりに資する事業	
<顕彰事業>	
1	優良管理栄養士・栄養士表彰事業
◇長野県栄養士会会長表彰 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与 令和5年5月27日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 受賞候補者 25名(別表2)	
◇日本栄養士会会長表彰 全国栄養改善大会・全国栄養士大会式典席上にて授与への推挙 受賞候補者 18名(別表2)	
◇保健衛生知事表彰 長野県栄養士会通常総会式典席上にて授与への推挙 令和5年5月27日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティールホール 推薦者 2名	
◇栄養関係功労者厚生労働大臣表彰 全国栄養改善大会・全国栄養士大会式典席上にて授与への推挙 推薦者 2名	
<地域との協働事業>	
1	長野県地域包括医療協議会 糖尿病公開講座・フレイル予防事業の実施(再掲)
2	男女共同参画推進県民会議
3	災害支援 (発災時における支援、対応体制の強化) ・関連研修会 災害時緊急対応研修会(JDA-DATスタッフ養成研修会 PART 1,2) (再掲) JDA-DAT長野 リーダー・スタッフ研修会(再掲) 日本栄養士会災害支援チーム JDA-DATリーダー育成研修会への参加(再掲)

法人

(長野県栄養士会)

- ◇第12回通常総会の開催
令和5年5月27日(土) 長野市 長野県農協ビルアクティール
- ◇会員増対策
新人会員向け事業を7支部にて実施 他
- ◇理事会の開催
4月 7月 10月 1月 3月 (定款施行細則による) ・その他必要時に開催
- ◇事業部会議の開催

(日本栄養士会)

- ◇日本栄養士会諮問会議に会長が出席
令和5年5月13日(土)、令和6年2月17日(土) Web形式
 - ◇令和5年度日本栄養士会定時総会に代議員が出席
令和5年6月24日(土)、25日(日) 新大阪ワシントンホテルプラザ又はWeb形式
 - ◇関東甲信越地区各県栄養行政担当者と各県栄養士会長合同会議に会長が出席
令和5年8月未定 茨城県担当
- (参考)
- ◇全国栄養士大会オンライン
日程 未定 Web形式
 - ◇第70回日本栄養改善学会
令和5年9月1日(金)～3日(日) 名古屋国際会議場

令和5年度 支部事業計画

支部	事業名	実施日時・場所	対象者
佐久	報告会・研修会 (新人研修含む)	令和5年6月3日(土) 佐久市市民創錬センター 報告会 研修会 テーマ「糖尿病と歯周病」 講師 佐久歯科医師会副会長 野村裕行氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	①令和5年5月17日(水) 小諸市 あぐりの湯 ②令和5年7月8日(土) びんころ山門市 ③令和5年10月14日(土) びんころ山門市 ④令和5年12月13日(水) 立科町 権現の湯 ⑤令和6年1月17日(水) 佐久市 布施温泉 ⑥令和6年3月1日(金) 未定	一般住民
		令和6年2月11日(日) ツルヤ佐久中央店 「食と栄養のフェア(学童期)」	一般住民
	支部研修会	令和5年9月16日(土) 佐久市市民創錬センター 講演 「ボディビルダーがボディメイクするための トレーニングと食事の管理」 実技 「あなたの体の使い方教えます」 講師 佐久医療センター 榎澤誠也氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
		令和5年11月25日(土) 佐久市市民創錬センター 災害支援研修会 「パッキング」調理実習 講師 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	栄養ケア・ステーション	①野菜を食べようキャンペーン 野菜直売所 未定 ②まちの保健室(看護協会)での栄養指導	一般住民
上小	報告会・研修会 (新人研修含む)	令和5年6月3日(土) 上田市市民プラザ・ゆう 報告会 研修会 講演 「冷凍食品の正しい知識」(仮題) 講師 一般社団法人日本冷凍食品協会広報部 三浦佳子氏(消 費生活コンサルタント)	支部会員
	研修会	令和5年12月2日(土) 上田市市民プラザ・ゆう 内容 未定	支部会員
	まちかど栄養相談室	イオン上田店 直売所など 5回	一般住民
	栄養ケア・ステーション	①上田市東小学校料理クラブ 年間10回 ②福寿クラブ連合会 男性料理教室 年間10回 講義・調理実習 ③令和5年8月10日(木) 西前山自治会福祉サロン出前講座 「おいしく食べてもっと元気に！」	①児童 ②クラブ会員 ③一般住民
諏訪	報告会・研修会 (新人研修含む)	令和5年5月13日(土) いきいき元気館 報告会・研修会 講師 宮坂医院 松木裕子氏 講師 JDA-DAT長野担当理事 花岡佐喜子氏	支部会員
	研修会	令和5年7・8月もしくは11・12月頃 いきいき元気館 研修会 地域活動事業部と共催 ハイブリッド研修 講演 「鉄について」(仮題) 講師 女子栄養大学教授 上西一弘氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
		令和5年10月以降 いきいき元気館 講演「女性特有の疾患について」 講師 岡谷病院産婦人科医師 鈴木靖子氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士 一般住民
		令和5年11月以降 場所未定 講演「子供の食事動作の評価と指導ポイント」第2弾 講師 神奈川県立保健福祉大学教授 笹田哲氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士 一般住民
	まちかど栄養相談室	令和5年8月～11月 3回 諏訪市(未定)、茅野市(未定)、 富士見町・原村(未定)	一般住民
栄養ケア・ステーション	①月刊ジャスミン記事・情報提供 月1回 ②まちの保健室における栄養相談 奇数月第3木曜日	①JA信州諏訪 会員・一般住民 ②一般住民	

支部	事業名	実施日時・場所	対象者
伊那	報告会・研修会	令和5年4月15日(土)伊那食品工業(株)R&Dセンター 報告会及び事業部活動報告 研修会(栄養士会災害時支援の状況、動画視聴)	支部会員
	研修会	令和5年7月1日(土)伊那市生涯学習センター 講演「食物アレルギーの新しい話題」(仮題) 講師 やぶはら小児科医院 院長 藪原明彦氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	新人研修会	令和5年11月 伊那市生涯学習センター	新入会員
	まちかど栄養相談室	令和5年5月～令和6年2月 第4土曜日等 年14回 ベルシャイン伊那店(8回)、箕輪店(5回)、 大芝の湯	一般住民
	栄養ケア・ステーション	①かんでんぱば認定栄養ケア・ステーションにおける栄養相談 等 概ね第2・第4木曜日 午後 ②長野日報 月1回まちかど栄養相談室でのレシピ掲載(10回)	一般住民
飯下	報告会・研修会	令和5年4月 さんとびあ飯田予定 講師未定	支部会員
	研修会 (新人研修含む)	日時内容 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
		令和6年1月 飯田合同庁舎(飯田保健所福祉事務所と合同開催) 講演 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	まちかど栄養相談室	令和5年8月予定 アピタ飯田店	一般住民
	栄養ケア・ステーション	①令和5年9月 学校給食フェア アピタ飯田予定 ②令和5年9月 介護食フェア エスパード予定 ③令和5年10月～11月頃 歯と口の健康を守る群市民大会 飯田市鼎文化センター予定	一般住民
中信	報告会・研修会 (新人研修含む)	令和5年5月14日(日) 松本市松南地区公民館(なんなんひろば)及びWeb形式 報告会 ウェルカム交流会・研修会 講演「コロナ禍における健康づくり」 講師 南長野医療センター新町病院名誉院長 本郷実氏	支部会員
	研修会	①令和5年8月以降 会場未定 「炊き出し支援のための料理レシピ集」のメニュー検討 ②令和5年8月以降 会場・講師未定 「伝わる、映える写真の撮り方」(仮題)	支部会員
	まちかど栄養相談室	①令和5年7月 松南地区公民館 夏の文化祭 ②令和5年8月 スーパーマーケットなど ③令和5年9月 なんなんフェスタ ④令和6年1月 スーパーマーケットなど ⑤令和6年2月 松南地区公民館 冬の文化祭	一般住民
	栄養ケア・ステーション	①令和5年9月3日(日) 田川地区育成会親子料理教室 ②松本市自立支援型個別ケア会議への参画 随時 ③松本市介護予防訪問 随時	一般住民

支部	事業名	実施日時・場所	対象者
北信	支部報告会・研修会 (新人研修含む)	令和5年4月8日(土) 長野市しなのき視聴覚室 報告会 研修会・交流会「長野県食育推進計画(第4次)策定 長野県の現状と課題、今回の変更点 ~管理栄養士・栄養士の役割~」 講師 長野県健康福祉部健康増進課副参事兼課長補佐 小林晶子氏	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	研修会	令和6年2月10日(土) 長野県教育会館ホール テーマ 各事業部の連携について 講師 未定	支部会員並びに 管理栄養士・栄養士
	食育講座	「子育て世代の料理講習会」 親子で望ましい食事内容について学び、実習をする 内容、講義、テーマ、講師 未定	子育て中の保護者
	まちかど栄養相談室	東急ライフ(10回)・豊野ぬくぬく亭(12回)・他2回	一般住民
	栄養ケア・ステーション	①令和5年9月 若里市民ホール「ながの子ども・子育てフェスティバル」 ②令和5年5月~10月「北信地域連携包括ケア推進協議会減塩啓発活動」北信地区6市町村 ③令和5年10月 場所未定「長野市農業フェア」 ④週刊長野 献立・情報提供 月1回 ⑤長野市民新聞 献立・情報提供 月1回	一般住民

令和5年度 職域事業部事業計画

職域	事業名	実施日時・場所	対象者
医療	研修会	令和5年6月4日(日) Web形式 講演1「脂質異常症の病態について」 講師 信州大学 医学部 国際医学研究推進教室 教授 田中直樹氏 講演2「脂質異常症の栄養食事指導」 講師 昭和伊南総合病院 臨床栄養科 技師長 井口幸子氏	長野県栄養士会会員並びに管理栄養士・栄養士
	研修会	令和5年9月2日(土) Web形式 講演1「ここをCheck! 栄養士のがん薬物療法のかかわり方」(仮題) 講師 日本赤十字社 諏訪赤十字病院 薬剤部 化学療法課長 網野一真氏 講演2「外来化学療法患者への管理栄養士の関わり～がん栄養食事指導の実際～」(仮題) 講師 日本赤十字社 諏訪赤十字病院 医療技術部 栄養課主任 伯耆原祐子氏	長野県栄養士会会員並びに管理栄養士・栄養士
	研修会	令和5年12月頃 Web形式 演習「PES報告について」 講師 調整中	長野県栄養士会会員並びに管理栄養士・栄養士
学校健康教育	スキルアップ研修	食育の評価に関する連続講座(3回予定) 長野県立大学 講師 長野県立大学教授 稲山貴代氏 講師 新保みさ氏	長野県栄養士会会員並びに管理栄養士・栄養士
	活動のまとめ(冊子)	令和6年2月 活動報告誌「食でつなぐ未来」発刊 栄養教諭・学校栄養職員の活動を冊子にまとめ、広く周知する	学校健康教育事業部会員他
勤労者支援	研修会 ※研究教育と合同	令和5年7月1日(土) 講演「公認スポーツ栄養士の活動紹介～課題と共に成長し、ステージアップへ～」 講師 日本福祉大学助教 山本和恵氏(公認スポーツ栄養士・健康運動指導士)	長野県栄養士会会員並びに栄養士・管理栄養士
研究教育	研修会 ※勤労者支援と合同	令和5年7月1日(土) 講演「公認スポーツ栄養士の活動紹介～課題と共に成長し、ステージアップへ～」 講師 日本福祉大学助教 山本和恵氏(公認スポーツ栄養士・健康運動指導士)	長野県栄養士会会員並びに栄養士・管理栄養士
	事業部の課題に関する意見交換・交流会	令和5年6月～8月予定・集合型(場所未定)もしくはWeb形式	長野県栄養士会会員並びに栄養士・管理栄養士
公衆衛生	行政栄養士研修会	令和5年8月22日(火) 集合及びWeb形式 ①講演「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について」(仮題) 講師 神奈川県立保健福祉大学 教授 田中和美氏 ②事例紹介「市町村の取組について」 ③グループワーク	市町村、保健福祉事務所等会員並びに管理栄養士・栄養士
地域活動	研修会	令和5年7・8月もしくは11・12月頃 いきいき元気館 研修会 諏岡支部と共催 ハイブリッド研修 講師 女子栄養大学教授 上西一弘氏 講演 「鉄について」(仮題)	長野県栄養士会会員
	新聞「かわら版」発行	第20号発行	地域活動事業部会員

職域	事業名	実施日時・場所	対象者
福祉	児童福祉施設栄養士等 研修会	(本会事業計画参照)	児童福祉施設等の管理 栄養士・栄養士並びに 給食担当職員
	研修会 ※山梨県栄養士会福祉事業 部との合同研修	令和5年7月8日(土) Web形式 講演「脂質代謝について学ぶ」 講師 松本大学 山田一哉氏	長野県栄養士会会員並 びに管理栄養士・栄養 士
	研修会	令和5年10月7日(土) 松本市(状況によりWeb形式) 講演「嚥下調整食について学ぶ」及び情報交換 講師 (株)ヤクルト及びニュートリー(株)	長野県栄養士会会員並 びに管理栄養士・栄養 士
	研修会	令和5年12月頃 松本市(状況によりWeb形式) 講演「質の高い栄養ケア・マネジメントを身につける」 講師 未定	長野県栄養士会会員並 びに管理栄養士・栄養 士