

令和6年(2024年)8月吉日

(公社)長野県栄養士会会員各位

(公社)長野県栄養士会会長 馬島 園子  
地域活動事業部部長 柳沢敏子  
(公印省略)

## 令和6年度(公社)長野県栄養士会地域活動事業部研修会開催のご案内

盛夏の候、皆様ご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、令和6年度の地域活動事業部研修会を下記のとおり開催いたします。

今年度のメイン会場は上小支部、そのほか支部ごとにサテライト会場を設けます。どの事業部の方でも参加いただけますので、それぞれの会場におきまして事業部を越えた会員同士の交流が深まることを願っております。

講師は、オリンピック強化合宿などスポーツ栄養にご尽力されている牛田夏実管理栄養士で、今回は、スポーツ栄養の視点から幅広い世代にもアプローチできるような内容をご準備くださると聞いております。皆様の御来場をお待ちしています。

### 記

- 主催 (公社)長野県栄養士会地域活動事業部
- 対象者 長野県栄養士会 会員
- 日時 2024年9月14日(土) 13時30分~15時
- 内容 演題「スポーツ合宿での食事について~たんぱく質を摂るためのメニュー構成の工夫~」  
講師 ニッスイ湯の丸アスリート食堂 管理栄養士 牛田夏実氏

**【どの事業部の方でも参加できますので、ぜひお声がけをお願いいたします】**

※この研修会は、上小支部と合同で開催いたします。

- 開催方法 ①メイン会場 講師が来場し対面形式で受講  
②サテライト会場 メイン会場とZoomで接続し、会員が集合して受講

6 受講料 無料

7 会場と申込方法について

①メイン会場(対面形式)

レンタルスペース川音(かのん)ホール(上田市長瀬3915-1)  
担当者(柳沢敏子)へお申込みください。

※上小支部以外でメイン会場参加希望者は、所属の支部担当者にご連絡ください。

②サテライト会場

○佐久支部 佐久市民創練センター(佐久市猿久保165-1)

担当者(林久美子)へお申込みください。

○諏岡支部 湯小路いきいき元気館(諏訪小和田19-3)

担当者(碓野佐也香)へお申込みください。

○伊那支部 きたっせ(伊那市山寺八幡町1979)

担当者(唐沢もとみ)へお申込みください。

○飯下支部 飯田市勤労者福祉センター(飯田市東栄町3108-1)

担当者(荻原益代)へお申込みください。

○中信支部 浅間温泉センター第2会議室(松本市浅間温泉2丁目6-1)

担当者(服山恭子)へお申込みください。

○北信支部 長野市柳原公民館(長野市小島804-5)

担当者(前田紀子)へお申込みください。

(公社)長野県栄養士会 TEL:026-235-2308 FAX:026-235-0632  
E-mail : [eiyou-na@beach.ocn.ne.jp](mailto:eiyou-na@beach.ocn.ne.jp)