

6 長栄第 22 号
令和 6 年（2024 年）9 月 2 日

施 設 長 様

公益社団法人長野県栄養士会 会長 馬島 園子
(公印省略)

令和 6 年度 栄養ケア・ステーション研修会の開催について（依頼）

平素、本会に種々ご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、管理栄養士・栄養士として必要な知識や技術を習得し、資質向上を図ることを目的として
標記研修会を開催します。

つきましては、ご多用のところ誠に恐縮に存じますが、本会会員である貴所属 管理栄養士・栄養士
の出席について、格別のご高配を賜りたくお願い申し上げます。

記

- 対象者 管理栄養士・栄養士（会員、非会員）、栄養士養成施設の学生
- 日 時 令和 6 年 11 月 30 日（土） 13 時 20 分～16 時 30 分
- 開催方法 Zoomによる Web 形式
- 日 程
13:20～13:30 挨拶
13:30～15:00 講義「明日のスポーツ競技力を支える栄養学～スポーツ栄養学の基礎～」(仮題)
講師 大妻女子大学家政学部食物学科 教授 小清水孝子 氏
15:15～16:30 事例発表「スポーツ選手の体づくりと競技力向上のための栄養サポートの実践
～地域におけるスポーツ活動への支援～」
コーディネーター（公社）長野県栄養士会理事 吉岡由美 氏
発表者 フリーランス（公認スポーツ栄養士） 堀内真由美 氏
発表者 （株）やまびこスケートの森（公認スポーツ栄養士） 藤森陽子 氏
発表者 魚国総本社松本事業所（公認スポーツ栄養士） 上條治子 氏

公益社団法人 長野県栄養士会
担当 吉川

〒380-0836

長野市南県町 685-2 長野県食糧会館内

TEL 026-235-2308

FAX 026-235-0632

令和6年度 第2回栄養ケア・ステーション研修会のお知らせ

長野県では令和10年に国民スポーツ大会が開催されます。これからは、学校や地域でスポーツへの関心が高まり、スポーツに取り組んでいる団体・個人から体づくりや食事の整え方など栄養サポートについての問い合わせや講習会等の要望が増えてくることが予想されます。

そこで、このような要望に応えられるよう以下のとおり研修会を開催します。今回は、大学でスポーツ栄養学の教鞭をとられる傍ら日本オリンピック委員会の強化スタッフとしてもご活躍中の小清水孝子先生に「スポーツ栄養学の基礎」についてご講演いただきます。また併せて公認スポーツ栄養士の資格を持つ会員から実践事例の発表をしていただきます。

つきましては、スポーツ栄養についての理解を深めるとともに職場や地域での栄養食事指導等にも役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

研修会日程・内容等

- 主催 公益社団法人 長野県栄養士会
- 対象者 管理栄養士・栄養士（会員、非会員）、栄養士養成施設の学生
- 日時 令和6年11月30日（土） 13時20分～16時30分
- 開催方法 ZoomによるWeb形式
- 日程
13:20～13:30 挨拶
13:30～15:00 講義「明日のスポーツ競技力を支える栄養学～スポーツ栄養学の基礎～」
講師 大妻女子大学家政学部食物学科 教授 小清水孝子 氏
15:15～16:30 事例発表「スポーツ選手の体づくりと競技力向上のための栄養サポートの実践～地域におけるスポーツ活動への支援～」
コーディネーター （公社）長野県栄養士会理事 吉岡由美 氏
発表者 フリーランス（公認スポーツ栄養士） 堀内真由美 氏
発表者 （株）やまびこスケートの森（公認スポーツ栄養士） 藤森陽子 氏
発表者 魚国総本社松本事業所（公認スポーツ栄養士） 上條治子 氏
- 申込方法及び大切（下記の①から③のいずれかの方法で**11月15日（金）まで**に行ってください）
① 以下のQRコードで読み込んだGoogleフォームによる申し込み



- ② 長野県栄養士会ホームページから申し込み
トップページの「研修会」⇒「長野県栄養士会主催・その他の研修会」
⇒「第2回栄養ケア・ステーション研修会開催について」⇒「Web申込みページへ」

③ FAXによる申し込み

白紙に「**栄養ケア・ステーション研修会申込**」とご記入いただくほか以下の必要事項をご記入の上、栄養士会事務局までお送りください。(FAX番号 026-235-0632)

会員：氏名、会員番号、支部名、勤務先の名称、メールアドレスを記入してください。

非会員：氏名、勤務先の名称(又は学校名)、昼間連絡の取れる電話番号、メールアドレスを記入してください。

7 受講料 会員 1,000 円 非会員 2,000 円 学生 無料

・ゆうちょ銀行で備え付けの払込取扱票(青色)に、次の事項をご記入の上、11月20日(水)までに納入してください。

【記入事項】 口座番号： 00520-4-1319
加入者名： 公益社団法人長野県栄養士会
通信欄： **栄養ケア・ステーション研修会**

・他の金融機関からゆうちょ銀行への振込みの場合

ゆうちょ銀行 ○五九(ゼロゴキュウ)店(059) 当座 0001319

・申込後の受講料の返金はいたしませんのでご了承願います。

8 本研修会は長野県栄養士会生涯教育認定研修会 実務研修2単位となります。

9 Web研修受講における注意事項

・映像、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他著作物の著作権その他の権利は、当会又は講師等第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製(録画・録音・撮影・ダウンロードなど)し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。

・視聴にあたっては、大量のデータ(パケット)通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。データ通信量が一定の基準に達した時点で通信会社での通信速度制限が行われることがあります。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します(推奨動作環境をご確認ください)。なお、発生したデータ通信費用については、長野県栄養士会は負担いたしませんので、あらかじめご了承ください。

・同一ID・パスコードを利用した複数同時接続はできません。本研修会は受講者のみの視聴を前提としていますので、配信用アドレスを第三者に提供したりすることは、厳にお控えください。

・視聴に問題が生じた場合は、必ずログアウトを行って、別の環境(デバイス、ブラウザ、回線等)でのご視聴をお試しくください。

・視聴にあたり生じた損害については、いかなる場合も長野県栄養士会は一切の責任を負いかねますので、ご了承願います。

10 その他

施設長宛文書が必要な方は、長野県栄養士会ホームページ「研修会関連のお知らせ」よりダウンロードしてご使用ください。