

施設長様

公益社団法人 長野県栄養士会  
会長 馬島園子  
(公印省略)

第47回長野県栄養改善学会の開催について(お願い)

本会に対しましては、日頃よりご理解とご指導を賜わり厚く御礼申し上げます。

この度、本会では第47回長野県栄養改善学会を下記により開催することになりました。

つきましては、ご多忙中誠に恐縮に存じますが、貴施設勤務の栄養士が参加できますよう御配慮をお願い申し上げます。

記

- 日時 令和6年10月26日(土) 10:00～15:30
- 場所 塩尻市文化会館レザンホール 中ホール
- 内容 第47回長野県栄養改善学会開催要領のとおり
- その他 参加費、申込方法は「第47回長野県栄養改善学会のお知らせ」をご覧ください。

公益社団法人 長野県栄養士会 吉川さなえ  
〒380-0836 長野市南県町 685-2  
長野県食糧会館内  
TEL 026-235-2308 FAX 026-235-0632  
E-mail eiyouna@beach.ocn.ne.jp

## 第47回長野県栄養改善学会のお知らせ

長野県栄養改善学会を裏面要領により開催しますので、多くの皆様にご参加いただきますようお願いいたします。申込及び注意事項については以下のとおりです。

### 記

- 1 申込方法(下記の①から③のいずれかの方法で9月27日(金)までに行ってください)

① 以下のQRコードで読み込んだGoogleフォームによる申し込み



② 長野県栄養士会ホームページから申し込み

トップページの「お知らせ」⇒「長野県栄養改善学会開催について」

③ FAXによる申し込み

白紙に「**長野県栄養改善学会申込**」とご記入いただき、**続いて以下の必要事項もご記入いただき**、栄養士会事務局までお送りください。(FAX番号 026-235-0632)

会員:氏名、会員番号、支部名、職域、勤務先の名称を記入

非会員:氏名、勤務先の名称(又は学校名)、昼間連絡の取れる電話番号を記入

- 2 参加費(要旨集等) 栄養士会会員 1,000円(非会員 3,000円 学生 500円)

以下の①か②どちらかの方法で10月4日(金)までに納入してください。

① ゆうちょ銀行で備え付けの払込取扱票(青色)に、次の事項をご記入の上、指定日までに納入してください。

【記入事項】 口座番号: 00520-4-1319

加入者名: 公益社団法人長野県栄養士会

通信欄: **長野県栄養改善学会参加費→必ずご記入ください。**

② 他の金融機関からゆうちょ銀行への振込みの場合

ゆうちょ銀行 ○五九(ゼロゴキュウ)店(059) 当座 0001319

通信欄に「**長野県栄養改善学会参加費**」と必ずご記入ください。

※申し込み後に欠席された場合も要旨集は送付しますので、振込まれた参加費は返金しません。

- 3 その他

(1) 本学会の生涯教育認定について

・研究発表は生涯教育実務研修「その他」 1単位

・学術講演会は生涯教育基本研修 1単位

(2) 駐車場は、レザンホールの駐車場をご利用ください。

(3) 昼食は各自でご用意ください。

(4) 施設長あての文書が必要な方は、

長野県栄養士会ホームページ「お知らせ」

⇒「長野県栄養改善学会開催について」より

ダウンロードしてご使用ください。

⇒裏面「開催要領」へ

# 第47回長野県栄養改善学会開催要領

## 1 趣 旨

長野県民を取り巻く環境は、超高齢化と出生率の低下、慢性疾患の増加等疾病構造も変わり、さらに地域住民の健康に関するニーズの多様化等が見られます。

食育への関心、メタボリックシンドロームの予防や介護予防の重要性をはじめ、食品の安心・安全等の生活環境問題に対する県民の意識も高まっているなか、県民が生涯にわたり生き生きと健康な生活が送れる「健康寿命の延伸」がさらに求められています。

本学会では、これらの要請に的確に応える管理栄養士・栄養士として、栄養士活動が効果的、又円滑に推進できるよう、活動の成果を発表し意見交換を行い、会員相互の連携を深め、自らの資質の向上を図るとともに、公益社団法人の一員として積極的に県民の健康増進に寄与する意思を高めることを目的とします。

2 主 催 公益社団法人 長野県栄養士会

3 後 援 長野県・長野県教育委員会

4 日 時 令和6年10月26日（土） 10:00～15:20（受付9:30～）

5 場 所 塩尻市文化会館レザンホール 中ホール  
（住所 塩尻市大門七番町4番8号）

## 6 参加対象者

- ・長野県栄養士会会員
- ・管理栄養士・栄養士及び管理栄養士・栄養士養成施設学生

## 7 日 程

10:00～10:20 開会・学会式典 ・（公社）長野県栄養士会会長挨拶  
・学会賞選考経過報告及び学会賞授与

10:20～12:20 研究発表

12:20～13:50 昼食・休憩

### ※賛助会員による展示

13:50～15:20 長野県栄養改善学会 学術講演会

演題 「生きるうえで欠かせない糖質－正しい理解から健康維持－」

講師 女子栄養大学名誉教授，女子栄養大学栄養科学研究所客員研究員

本田 佳子 先生

### <講演要旨>

神経、赤血球などは単糖類のグルコースを限定して使用することから生命活動の根源的な分子といえる。また適切な糖質摂取の量とタイミングは、脂質の酸化やでんぷんの老化、タンパク質の変性や糖化ストレスの抑制を可能にする。さらに、糖質のもつ風味や特性は料理をはじめとする食の楽しみを広げる。

本講演では、糖質の原始的な元素構成から生体内での作用機序、さらには食文化との関連など多様な機能について言及し、適正な摂取を考察したい。

15:20

閉会