

## 別紙1

## 令和7年度 長野県栄養士会 生涯教育研修会日程

期日	講義No	時間	単位数	内容	講師	受講料	形式
第1回 6月8日 (日)	1	10:30 ～ 12:00	講義 1	<b>実務研修 23-119</b> <b>認知症患者の食支援</b> 【野原先生より】 認知症の嚥下リハは「訓練＝キュア」ではなく、食事内容の工夫などの「食支援＝ケア」がメインとなる。その時のポイントは、認知症を一括りにするのではなく、認知症の原因疾患の特徴にもとづいたケアを行うことである。今回の講演では栄養士が行う認知症の食支援について、具体例をあげながら解説する予定である。	大阪大学大学院 歯学研究科 准教授 野原 幹司 先生	会員 1,000円 非会員 2,000円	ライブ のみ 配信
	2	13:00 ～ 14:30	講義 1	<b>実務研修 21-101</b> <b>味覚に着目した「美味しい」減塩・フレイル対策</b> 【水田先生より】 味覚は摂食行動に大きな影響を与える。味覚感度が改善すると「うす味」でも苦痛なく食の満足感を得ることができる。また「うま味」を利かすと美味しく減塩できる。さらに「うま味」は唾液分泌・味覚・食欲改善効果を介してフレイル予防にも有用であり、本講演では味覚に着目した減塩・フレイル対策について述べる。	鳥取県 山陰労災病院 循環器内科部長 水田 栄之助 先生	会員 1,000円 非会員 2,000円	
	3	14:45 ～ 15:45	講義 1	<b>基本研修(必須) 1-1</b> <b>職業倫理について(仮題)</b> 【長野県栄養士会より】 令和5年5月から、管理栄養士・栄養士は医療法に基づく医療職種に定められました。このことにより、私たちは今まで以上に高い職業倫理を持ち職務に当たらなければなりません。そこで、県民や多職種から信頼される専門職としての役割を果たすために、日本栄養士会中村丁次会長から私たちに求められる『職業倫理』についてご講義いただきます。	公益社団法人 日本栄養士会 会長 中村丁次先生	会員限定 の研修 無料	
第2回 7月19日 (土)	4	10:30 ～ 12:00	講義 1	<b>基本研修 2-5</b> <b>人生100年時代に向けたたんぱく質の上手な摂り方</b> 【藤田先生より】 骨格筋は運動や代謝に不可欠であり、成長期の適切な筋発達は健康維持にも重要です。また加齢に伴う筋量低下(サルコペニア)は生活習慣病のリスクを高め、フレイルのリスクを増加します。本講演では、たんぱく質摂取と筋肉の関係を中心に、ロイシンの重要性、朝食の影響、運動と栄養の相乗効果について解説し、効果的な摂取戦略を提案します。	立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 藤田 聡 先生	会員 1,000円 非会員 2,000円	ライブ 配信 及び
	5	13:00 ～ 14:30	講義 1	<b>基本研修(必須) 2-3</b> <b>健康に配慮した飲酒に関するガイドラインについて</b> 【斎藤先生より】 本研修では、2024年2月に厚生労働省が公表した「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」の内容を具体的に説明するとともに、参考として、飲酒と栄養素等摂取との関係、ノンアルコール飲料活用効果、飲酒に関する健康セミナーの例について、情報提供をさせていただきます。	新潟医療福祉大学 名誉教授 (新潟県栄養士会 会長) 斎藤 トシ子 先生	会員 1,000円 非会員 2,000円	オンデ マンド 配信
第3回 11月22日 (土)	6	10:30 ～ 12:00	講義 1	<b>基本研修(必須) 2-5</b> <b>「脂質の量と質をどう考える？」</b> <b>～食事摂取基準(2025年版)を踏まえて～</b> 【川端先生より】 脂質の食事摂取基準には、脂質(%エネルギー)の他、飽和脂肪酸、n-6・n-3系脂肪酸、トランス脂肪酸等、さまざまありとても複雑です。さらに、その基準値を遵守しにくいというのも特徴です。そこで、研修会では脂質の量と質をどのように捉え、栄養の指導等に生かすかについて考えます。	女子栄養大学 栄養学部 教授 川端 輝江 先生	会員 1,000円 非会員 2,000円	
	7	13:00 ～ 14:30	講義 1	<b>実務研修 23-122</b> <b>リハビリテーションにおける栄養管理～リハ栄養の実践とコツ～</b> 【小蔵先生より】 2020年度の診療報酬改定において、回復期リハビリテーション(リハ)病棟入院料1の施設基準で管理栄養士が1名以上配置されていることが要件化されました。これを端緒に、管理栄養士の病棟配置が広がりを見せています。しかし、リハ栄養の実践方法は十分に浸透していません。本研修会では、リハ栄養の実践とそのコツについてお伝えします。	石川県 恵寿総合病院 臨床栄養課 管理栄養士 小蔵 要司 先生	会員 1,000円 非会員 2,000円	

※1 No1 野原幹司先生の講義は、ライブ配信のみでオンデマンド配信はありません。

※2 No2～No7の講義の受講は、ライブ配信かオンデマンド配信のどちらかの選択となります。

なお、ライブ配信の方にも、後日、オンデマンド配信のURLをお送りします。